

COMUNICATO NR. 01pr22

Trieste, 11 gennaio 2022

AI PARTECIPANTI AL CORSO REG. F.V.G.
ISTRUTTORI DI BASE (Aspiranti Allenatori)
AI SODALIZI DELLA REGIONE
AI DELEGATI TERRITORIALI DI
Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine
e p.c. ALLA SIRI – Roma
Loro Sedi

OGGETTO: Corso Aspiranti Allenatori / Istruttori di Base F.V.G. – 1^a parte.

Con la presente si comunica il programma orario, e la logistica del corso regionale Aspiranti Allenatori - 2022.

<u>DATA E LOCALITA'</u>	<u>SEDE - INDIRIZZO</u>	<u>CORSO C.O.N.I.</u>		<u>CORSO F.I.S.R.</u>	
		dalle ore	alle ore	dalle ore	alle ore
Sabato 05 febbraio Trieste	HOTEL SONIA Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste) Tel. +39 040 820229	14.30	18.30	18.30	20.00
Domenica 06 febbraio Trieste	HOTEL SONIA Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste)	09.00	13.00		
Sabato 12 febbraio Trieste	HOTEL SONIA Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste)	14.30	18.30		
Domenica 13 febbraio Pieris – (GO)	Palazzetto Comunale - Pattinaggio Via Anna Frank			08.30	13.30

1. Alla partecipazione del Corso è Obbligo il GREEN-PASS RAFFORZATO.

2. **All'entrata dell'Hotel** troverete il gel disinfettante per la pulizia delle mani – (obbligatorio); la misurazione della febbre e la presentazione della scheda Triage – (vedi allegato) da presentare ad ogni giornata del corso.

Nella sala conferenze verrà adottata la distanza di sicurezza quanto previsto dalle norme linee guida AntiCovid19.

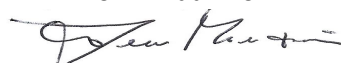
All'interno della struttura (sala, conferenze e servizi igienici), è obbligo assoluto dell'uso della mascherina Ffp2 per la copertura di naso e bocca.

3. **Si prega gentilmente di presentarsi al corso 30 minuti prima dell'inizio delle lezioni per il controllo del GREEN PASS.** Eventuali ritardi e assenze devono essere comunicati via WhatsApp (gruppo Corso Istruttori di Base 2022). Le assenze vanno comunque inviate via mail: presidente@fisrfvg.it

Si ringrazia per la cortese attenzione e si porgono i più cordiali saluti.

IL PRESIDENTE

Zorni Maurizio



PROGRAMMA

Corso Aspiranti Allenatori / Istruttori di Base – 2022 Friuli Venezia Giulia

Data	Corso	Orario	Docente:	Materie del Corso:
05.02.2022	C.O.N.I.	14.30/18.30	Prof. M. Stera	Le competenze didattiche del tecnico sportivo. La comunicazione efficace. Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 1).
	F.I.S.R.	18.30/20.00	Dott. F. Hollan	Struttura del Corso. Pattinare in sicurezza e divertimento.
06.02.2022	C.O.N.I.	09.00/13.00	Prof. M. Stera	Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 2). La motivazione nelle attività sportive.
12.02.2022	C.O.N.I.	14.30/18.30	Prof. T. Vidoni	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Sviluppo motorio e capacità coordinative
13.02.2022	F.I.S.R.	08.30/13.30	P. Bomben	Fase dell'apprendimento; tecniche dell'insegnamento; modello d'insegnamento; obiettivi; schemi motori di base e capacità motorie; fasi della lezione. Le discipline del pattinaggio a rotelle; fondamentali del pattinaggio (parte 1); pattino in linea e pattino tradizionale. Test efficacia (prima parte del corso).