*COMUNICATO NR. 1segr23 Trieste, 20 gennaio 2023*

*AI PARTECIPANTI AL CORSO REG. F.V.G.*

*Maestro di Base*

*AI SODALIZI DELLA REGIONE*

*AI DELEGATI TERRITORIALI DI*

*Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine*

***e p.c.*** *ALLA SIRI – Roma*

***Loro Sedi***

***OGGETTO****:* ***corso “Maestro di Base” F.V.G.***

*Sono ammessi a partecipare al corso tutti coloro che abbiano compiuto i 18 anni di età, o che li compiano entro il 2023. Il costo totale del corso sarà di* ***€ 130,00 (centotrenta/00),*** *da versare a mezzo bonifico bancario intestato al C.R./F.V.G. sul c/c B.N.L.- Piazza Ponterosso 1 – Trieste* ***IBAN IT92 P010 0502 2000 0000 0006 085 entro e non oltre venerdì 10 febbraio*** *inviando contestualmente copia della ricevuta del bonifico dell’avvenuto pagamento ai seguenti indirizzi mail: amministrazione@fisrfvg.it ;* [*presidente@fisrfvg.it*](mailto:presidente@fisrfvg.it)

***N.B.- nella causale del bonifico è obbligo della specifica del cognome e nome del corsista.***

***L’iscrizione*** *al corso, dovrà pervenire allo scrivente Comitato* ***entro e non oltre venerdì 31 gennaio 2023****, ai seguenti indirizzi di posta elettronica:* [*presidente@fisrfvg.it*](mailto:presidente@fisrfvg.it) */ amministrazione@fisrfvg.it* ***(vedi scheda allegata)****.*

***Sede indirizzo corso C.O.N.I. – S.D.S.****:*

*HOTEL SONIA: Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle (TS) - Tel. 040 820229*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **GIORNATA** | **dalle ore** | **alle ore** | **MATERIE** | **DOCENTE** |
| **18/02** | ore 14.30 | ore 18.30 | **Le competenze didattiche del tecnico sportivo.**  **La comunicazione efficace.**  **Aspetti cognitivi e relazionali nell’apprendimento motorio (parte 1).** | prof. M.Stera |
| **19/02** | ore 09.00 | ore 13.00 | **Aspetti cognitivi e relazionali nell’apprendimento motorio (parte 2).**  **La motivazione nelle attività sportive.** | prof. M.Stera |
| **25/02** | ore 14.30 | ore 18.30 | Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo.  Sviluppo motorio e capacità coordinative. | prof. T. Vidoni |
| **26/02** | ore 09.00 | ore 13.00 | Sviluppo motorio e capacità coordinative.  La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza. | prof. T. Vidoni |
| **04/03** | ore 14.30 | ore 18.30 | **La didattica, l'insegnamento delle tecniche.**  **Il processo di osservazione nello sport.** | prof. M.Stera |
| **05/03** | ore 09.00 | ore 13.00 | La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza. **TEST FINALE** | prof. T. Vidoni |

**Testi di riferimento consigliati**: “Insegnare per allenare” e “Allenare per vincere” - SDS edizioni.

***Corso F.I.S.R. F.V.G. - Maestro di Base.***

*Il Corso F.I.S.R. si svolgerà in presenza presso la pista di Pieris (GO), in via Anna Frank 15, e via piattaforma Zoom con Webinar che si terranno nelle seguenti giornate:*

***Venerdì 10 marzo*** *(corso webinar) ore serali.*

***Venerdì 17 marzo*** *(corso webinar) ore serali.*

***Venerdì 24 marzo*** *(corso webinar) ore serali.*

***Data da definire*** *(corso in presenza).*

***Sabato 25 / Domenica 26 marzo*** *(corso in presenza) e test finale.*

*Il suindicato calendario per corso FI.S.R. è provvisorio ed indicativo e potrà subire variazioni a causa di gare ed impegni federali.*

*A metà febbraio verrà definito il calendario ufficiale dettagliato.*

*Con i migliori saluti.*

***La segreteria FISR/FVG Il Pres. Reg. FISR/FVG***

*F.to Dott.ssa Roberta De Leonardis F.to Maurizio Zorni*



SCHEDA ISCRIZIONE UFFICIALE

Corso Maestro di Base – 2023

**(Da inviare entro e non oltre il 31.01.2023)**

[segreteria@fisrfvg.it](mailto:segreteria@fisrfvg.it) - presidente@fisrfvg.it

|  |  |
| --- | --- |
| **COGNOME** |  |
| **NOME** |  |
| **DATA E ANNO DI NASCITA** |  |
| **LOCALITA’** |  |
| **INDIRIZZO** |  |
| **MAIL CORSISTA** |  |
| **CELL.** |  |
| **ATREZZO** |  |
| **DISCIPLINA** |  |

DATA: \_\_ / \_\_ / 2023