

COMUNICATO NR. Pres6cr23

Trieste, 18 dicembre 2023

AI PARTECIPANTI AL CORSO REG. F.V.G.

Maestro di Base

AI SODALIZI DELLA REGIONE

AI DELEGATI TERRITORIALI DI

Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine

e p.c. ALLA SIRI – Roma

Loro Sedi

OGGETTO: corso “Maestro di Base” F.V.G. – 2024.

Sono ammessi a partecipare al corso tutti coloro che abbiano compiuto i **18 anni di età, o che li compiano entro il 2024**. Il costo totale del corso sarà di **€ 135,00 (centotrentacinque/00)**, da versare a mezzo bonifico bancario intestato al C.R./F.V.G. sul c/c B.N.L.- Piazza Ponterosso 1 – Trieste **IBAN IT92 P010 0502 2000 0000 0006 085** entro e non oltre **mercoledì 17 gennaio 2024**, inviando contestualmente copia della ricevuta del bonifico dell'avvenuto pagamento ai seguenti indirizzi mail: amministrazione@fisrfvg.it ; presidente@fisrfvg.it
N.B.- nella causale del bonifico è obbligo della specifica del cognome e nome del corsista.

L'iscrizione ufficiale al corso, dovrà pervenire allo scrivente Comitato **entro e non oltre mercoledì 10 gennaio 2024**, ai seguenti indirizzi di posta elettronica: presidente@fisrfvg.it / amministrazione@fisrfvg.it (vedi scheda allegata).

Sede indirizzo corso C.O.N.I. – S.D.S.:

Impianto sportivo Pattinaggio Artistico Jolly: via di Giarizzole 38, Trieste.

PROGRAMMA CORSO C.O.N.I. / S.D.S.				
GIORNATA	dalle ore	alle ore	ARGOMENTI	DOCENTE
27/01	ore 14.30	ore 18.30	Le competenze didattiche del tecnico sportivo. La comunicazione efficace. Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 1).	prof. M.Stera
28/01	ore 09.00	ore 13.00	Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 2). La motivazione nelle attività sportive.	prof. M.Stera
03/02	ore 14.30	ore 18.30	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Sviluppo motorio e capacità coordinative.	prof. T. Vidoni
04/02	ore 09.00	ore 13.00	Sviluppo motorio e capacità coordinative. La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza.	prof. T. Vidoni
10/02	ore 14.30	ore 18.30	La didattica, l'insegnamento delle tecniche. Il processo di osservazione nello sport.	prof. M.Stera
11/02	ore 09.00	ore 13.00	La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza. TEST FINALE – (consegna attestato C.O.N.I. / S.D.S.)	prof. T. Vidoni

Testi di riferimento consigliati: “Insegnare per allenare” e “Allenare per vincere” - SDS edizioni.

Programma Corso F.I.S.R.

Venerdì 09 Febbraio (Webinar – Piattaforma Zoom): ore 19.30 / 22.30

Venerdì 16 Febbraio (Webinar – Piattaforma Zoom): ore 19.30 / 22.30

Venerdì 23 Febbraio (Webinar – Piattaforma Zoom): ore 19.30 / 22.30

Sabato 24 Febbraio (in presenza) Pieris - GO) pomeriggio: ore 14.30 / 18.30

Domenica 25 Febbraio (in presenza) Pieris - GO) mattina: ore 09.00 – 14.00

Domenica 25 Febbraio

ESAME FINALE F.I.S.R. - consegna attestato Maestro di Base 2024.

Formazione di Base:

La formazione dei Maestri di Base, non prevede pre requisiti obbligatori. Pertanto possono essere ammessi al percorso tutti coloro in possesso dei requisiti di base previsti dall'art 4 del Regolamento Generale SIRI;

atleti F.I.S.R. o ex atleti F.I.S.R. che abbiano 18 anni di età (anno solare), e vogliano intraprendere un percorso di insegnamento amatoriale.

Informazioni Corso:

Pres. Reg. F.I.S.R. / F.V.G.: Zorni Maurizio

Cell. 3920803847

AVVERTENZA:

si pregano le Società di inoltrare il presente comunicato assieme al modello d'iscrizione Excel ai diretti interessati per l'eventuale partecipazione al Corso.

Con i migliori saluti.

Il Pres. Reg. FISR/FVG

Ft.o Maurizio Zorni

SCHEMA ISCRIZIONE UFFICIALE Corso Maestro di Base – 2024

(Da inviare entro e non oltre il 10.01.2024)

amministrazione@fisrfvg.it - presidente@fisrfvg.it

COGNOME	
NOME	
DATA E ANNO DI NASCITA	
LOCALITA'	
INDIRIZZO	
MAIL CORSISTA	
CELL.	
ATREZZO	
DISCIPLINA	

DATA: ___ / ___ / ___