



Comunicato Ufficiale nr. 3sg26

25 giugno 2026

SPETTABILI

*Ai partecipanti al Corso Maestro di Base
Alle Società della Regione
Ai Delegati Territoriali*

*e p.c. Alla – S.I.R.I. – Skate Italia
All' Ufficio Promozione – Skate Italia*

Oggetto: corso regionale C.O.N.I. S.D.S. – Skate Italia / F.V.G. “Maestro di Base”, anno 2026.

Il corso regionale “Maestro di Base” 2026 avrà luogo a Trieste c/o la Società ASD-SSD Polet Palapikelc via di Monrupino (Opicina).

*Chi è in possesso dell'attestato C.O.N.I.- S.D.S. è esonerato alla partecipazione alla prima parte del corso, e può partecipare direttamente alla 2^ parte Skate Italia inviando l'attestazione della **qualifica CONI** via mail allo scrivente Comitato Regionale: amministrazione@fisrfvg.it ; presidente@fisrfvg.it.*

Modalità versamento quota iscrizione:

- 1. Quota Corso integrale CONI S.D.S./ Skate Italia: € 150,00 (centocinquanta/00).**
- 2. Quota Corso Skate Italia per chi è già in possesso dell'attestato CONI: € 75,00 (settantacinque/00).**

La quota da versare a mezzo bonifico bancario intestato a F.I.S.R. - Skate Italia - Roma sul c/c B.N.L:

IBAN: IT18V 01005 03309 000000 10114

entro e non oltre giovedì 17 settembre 2026, inviando contestualmente copia della ricevuta del bonifico dell'avvenuto pagamento ai seguenti indirizzi mail: amministrazione@fisrfvg.it; presidente@fisrfvg.it

N.B.- nella causale del bonifico è obbligo della specifica del cognome e nome del corsista.

Le sedute del corso si terranno in presenza, esclusa la giornata di Giovedì 5 novembre che si svolgerà via Piattaforma Zoom, (vedi programma allegato).



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI
VIA Palmanova 15 • 33058
San Giorgio di Nogaro • (UD)
T. 3454963755 • friulivg@fisir.it • www.fisrfvg.it

PROGRAMMA MAESTRO DI BASE - 2026			
SEDE	DATA	ORARIO	ARGOMENTI
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Sabato 26 settembre: C.O.N.I. – S.d.S.	09.00/13.00	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Sviluppo motorio e capacità coordinative.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Domenica 27 settembre: Skate Italia	09.00/13.00	La figura del Maestro di Base. / Concetti base: sicurezza, apprendimento, divertimento, fasi dell'apprendimento, tecniche dell'insegnamento, obiettivi. / Schemi motori di base e capacità motorie; fasi della lezione. / Le discipline del pattinaggio a rotelle. / Caratteristiche pattini ruote
		14.00/18.00	Fondamentali di base del pattinaggio. / Il pattino in linea. / Approfondimento – esercizi fondamentali e abilità di base – propedeutici. / Il pattino “quad” o tradizionale. / Approfondimento – esercizi fondamentali e abilità di base – propedeutici. / Artistico – “quad e in line”. / Action Corsa.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Sabato 03 ottobre: C.O.N.I. – S.d.S.	09.00/13.00	Le competenze didattiche del Tecnico Sportivo. La comunicazione efficace. Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 1).
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Domenica 04 ottobre: C.O.N.I. – S.d.S.	09.00/13.00	Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 2). La motivazione nelle attività sportive.
		14.00/18.00	La didattica, l'insegnamento delle tecniche. / Il processo di osservazione nello sport.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Sabato 10 ottobre: C.O.N.I. – S.d.S.	14.00/18.00	Sviluppo motorio e capacità coordinative. La mobilità articolare, la forza e la velocità -rapidità, la resistenza.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Sabato 17 ottobre: C.O.N.I. – S.d.S.	14.00/18.00	La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza. Test Finale (consegna attestato C.O.N.I. / S.D.S.)
Webinar Piattaforma Zoom	Giovedì 5 novembre: Skate Italia	19.30/22.30	Panorama generale sintetico – storia e struttura attuale. / Organi e organizzazione – struttura, uffici e servizi – il territorio. / Carte federali – struttura e funzioni. / Associazione sportiva, (panorama generale sintetico) – Tesseramento. / Giustizia Sportiva, (panorama generale sintetico).
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Domenica 8 novembre: Skate Italia	09.00/13.00	Avviamento ed inclusione – Skate4All. / Approfondimento sui fondamentali di base.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Sabato 21 novembre: Skate Italia	14.00/18.00	Skateboarding – Caratteristiche Skateboarding e ruote. / Freestyle – attività. / Hockey – pista e in line – in line alpine - Downhill
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	Domenica 22 novembre: Skate Italia	14.00/18.00	La Federazione – fondamentali di base Test Finale (consegna attestato Maestro di Base 2026)

Per ulteriori informazioni:

Pres. Skate Italia F.V.G. Maurizio Zorni

Cell. 392 0803847

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono i più cordiali saluti.

Il Segretario. Reg. Skate Italia/FVG

F.to Angelo Damiani

