COMUNICATO NR. 14pr20 Trieste, 03 settembre 2020

AI PARTECIPANTI AL CORSO

REG. F.V.G. - ISTRUTTORI DI BASE

AI SODALIZI DELLA REGIONE

AI DELEGATI TERRITORIALI DI

Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine

**e p.c.** ALLA SIRI – Roma

**Loro Sedi**

**OGGETTO**: Corso regionale per Istruttori di Base di Pattinaggio 2020 – Friuli Venezia Giulia 2^ parte.

Con la presente si comunica il programma orario del corso regionale Istruttori di Base di Pattinaggio (2^ parte).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA E LOCALITA’** | **SEDE - INDIRIZZO** | **CORSO C.O.N.I.** | | **CORSO F.I.S.R.** | |
| dalle ore | alle ore | dalle ore | alle ore |
| **Sabato 12 settembre**  Trieste | **HOTEL SONIA**  Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste)  Tel. +39 040 820229 | 14.30 | 18.30 | 18.30 | 20.00 |
| **Domenica 13 settembre**  Trieste | **HOTEL SONIA**  Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste) | 09.00 | 13.00 |  |  |
| **Sabato 19 settembre**  Trieste | **HOTEL SONIA**  Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste) | 14.30 | 18.30 |  |  |
| **Domenica 20 settembre**  Pieris – (GO) | Palazzetto Comunale - Pattinaggio  Via Anna Frank |  |  | 08.30 | 13.30 |

**AVVERTENZE:**

1. **All’entrata dell’Hotel** troverete il gel disinfettante per la pulizia delle mani – **(obbligatorio)**.

**Nella sala conferenze** verrà adottata la distanza di sicurezza quanto previsto dalle norme linee guida AntiCovid19.

**All’interno dell’Hotel, (sala conferenze bar e servizi igienici), è obbligo assoluto dell’uso della mascherina per la copertura di naso e bocca.**

1. **Si prega gentilmente di presentarsi al corso 15 minuti prima dell’inizio delle lezioni.** Eventuali ritardi e assenze devono essere comunicati via WhatsApp (gruppo Corso Istruttori di Base 2020). Le assenze vanno comunque inviate via mail: presidente@fisrfvg.it

Si ringrazia per la cortese attenzione e si porgono i più cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**

Zorni Maurizio



**CORSO ISTRUTTORI DI BASE C.O.N.I. – F.I.S.R. 2020**

**Friuli Venezia Giulia**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Corso CONI / FISR** | **Località** | **Docente:** | **Programma Corso Istruttori di Base C.O.N.I. / F.I.S.R. - II Parte** | |
| 12.09.2020  (Sabato) | 14.30 / 18.30  C.O.N.I.  18.30/20.00  F.I.S.R. | Trieste | Vidoni Tiziano | 3:  4: | Sviluppo motorio e capacità coordinative (2^ parte)  La mobilità articolare, la forza e la velocità/rapidità, la resistenza. | |
| Hollan Fabio | 5:  6: | Norme Attività  Nozioni di Primo Soccorso | |
| 13.09.2020  (Domenica) | 09.00 / 13.00  C.O.N.I. | Trieste | Stera Massimo | 5:  6: | La didattica, l’insegnamento delle tecniche.  Il processo di osservazione nello Sport. | |
| 19.09.2020  (Sabato) | 14.30 / 18.30  C.O.N.I. | Trieste | Vidoni Tiziano | 5:  6: | Continuazione e riepilogo corso C.O.N.I.  Test Finale C.O.N.I. | |
| 20.09.2020  (Domenica) | 08.30 / 13.30  F.I.S.R. | Pieris (GO) | Bomben Paolo  Hollan Fabio | 7: Ruote nel Pattino in Linea a Tradizionale – Fondamentali  del Pattinaggio (II Parte)  8: Attività Pratica in Pista – Esame teorico finale | |

**N.B.- si prega gentilmente di presentarsi 15 minuti prima dell’inizio del corso.**