

COMUNICATO NR. 14pr20

Trieste, 03 settembre 2020

AI PARTECIPANTI AL CORSO
REG. F.V.G. - ISTRUTTORI DI BASE
AI SODALIZI DELLA REGIONE
AI DELEGATI TERRITORIALI DI
Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine

e p.c. ALLA SIRI – Roma
Loro Sedi

OGGETTO: Corso regionale per Istruttori di Base di Pattinaggio 2020 – Friuli Venezia Giulia 2^a parte.

Con la presente si comunica il programma orario del corso regionale Istruttori di Base di Pattinaggio (2^a parte).

DATA E LOCALITA'	SEDE - INDIRIZZO	CORSO C.O.N.I.		CORSO F.I.S.R.	
		dalle ore	alle ore	dalle ore	alle ore
Sabato 12 settembre Trieste	HOTEL SONIA Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste) Tel. +39 040 820229	14.30	18.30	18.30	20.00
Domenica 13 settembre Trieste	HOTEL SONIA Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste)	09.00	13.00		
Sabato 19 settembre Trieste	HOTEL SONIA Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste)	14.30	18.30		
Domenica 20 settembre Pieris – (GO)	Palazzetto Comunale - Pattinaggio Via Anna Frank			08.30	13.30

AVVERTENZE:

- All'entrata dell'Hotel** troverete il gel disinfettante per la pulizia delle mani – **(obbligatorio)**.
Nella sala conferenze verrà adottata la distanza di sicurezza quanto previsto dalle norme linee guida AntiCovid19.
All'interno dell'Hotel, (sala conferenze bar e servizi igienici), è obbligo assoluto dell'uso della mascherina per la copertura di naso e bocca.
- Si prega gentilmente di presentarsi al corso 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.** Eventuali ritardi e assenze devono essere comunicati via WhatsApp (gruppo Corso Istruttori di Base 2020). Le assenze vanno comunque inviate via mail: presidente@fisrfvg.it

Si ringrazia per la cortese attenzione e si porgono i più cordiali saluti.

IL PRESIDENTE

Zorni Maurizio



CORSO ISTRUTTORI DI BASE C.O.N.I. – F.I.S.R. 2020 Friuli Venezia Giulia

Data	Corso CONI / FISR	Località	Docente:	Programma Corso Istruttori di Base C.O.N.I. / F.I.S.R. - II Parte
12.09.2020 (Sabato)	14.30 / 18.30 C.O.N.I.	Trieste	Vidoni Tiziano	3: Sviluppo motorio e capacità coordinative (2 ^a parte) 4: La mobilità articolare, la forza e la velocità/rapidità, la resistenza.
	18.30/20.00 F.I.S.R.		Hollan Fabio	5: Norme Attività 6: Nozioni di Primo Soccorso
13.09.2020 (Domenica)	09.00 / 13.00 C.O.N.I.	Trieste	Stera Massimo	5: La didattica, l'insegnamento delle tecniche. 6: Il processo di osservazione nello Sport.
19.09.2020 (Sabato)	14.30 / 18.30 C.O.N.I.	Trieste	Vidoni Tiziano	5: Continuazione e riepilogo corso C.O.N.I. 6: Test Finale C.O.N.I.
20.09.2020 (Domenica)	08.30 / 13.30 F.I.S.R.	Pieris (GO)	Bomben Paolo Hollan Fabio	7: Ruote nel Pattino in Linea a Tradizionale – Fondamentali del Pattinaggio (II Parte) 8: Attività Pratica in Pista – Esame teorico finale

N.B.- si prega gentilmente di presentarsi 15 minuti prima dell'inizio del corso.