



COMITATO  
REGIONALE  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## CORSA COMUNICATO UFFICIALE



VIA TRIESTE, 4/D - 33028 – TOLMEZZO - UD •  
T. 348.4808591 • corsa@fisrfg.it • www.fisr.it

n. 02/C/20 – del 26/01/2020

- ALLE SOCIETA' DI CORSA F.V.G.
- AL PRESIDENTE REGIONALE F.I.S.R.
- AI COMITATI PROVINCIALI F.I.S.R.

### LORO SEDI

### **Oggetto: PROGETTO SCUOLA PATTINAGGIO 2019/2020 – SECONDA TAPPA**

La manifestazione organizzata dall'A.S.D. Pattinaggio Tolmezzo si terrà SABATO 15 FEBBRAIO presso la palestra comunale *Falcone* di Tolmezzo, via 25 Aprile, con il seguente orario:

- gruppo UNDER&OVER dalle 14.30 alle 16.00
- gruppo PRIMAVERA dalle 16.00 alle 17.30

A conclusione dell'attività di ogni gruppo seguirà la premiazione e merenda per tutti.

Le attività proposte saranno:

#### UNDER&OVER

1. Percorso abilità sprint UNDER&OVER (All. C) con l'obiettivo di suddividere in modo omogeneo i bambini per il percorso successivo.
2. Percorso abilità UNDER&OVER (All. B).
3. Gioco UNDER&OVER (All. E).

#### PRIMAVERA

1. Percorso abilità sprint PRIMAVERA (All. C) al fine di suddividere in modo omogeneo i bambini per il percorso successivo.
2. Percorso abilità PRIMAVERA (All. A).
3. Gioco PRIMAVERA (All. D).

**Le iscrizioni sono da effettuarsi entro VENERDI' 7 FEBBRAIO via e-mail a:**

[pattinaggiotolmezzo@libero.it](mailto:pattinaggiotolmezzo@libero.it)

**compilando il modulo allegato**

Cordiali saluti.

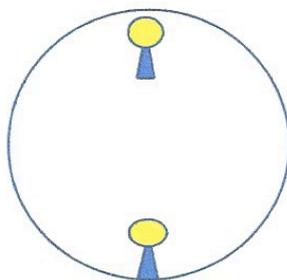
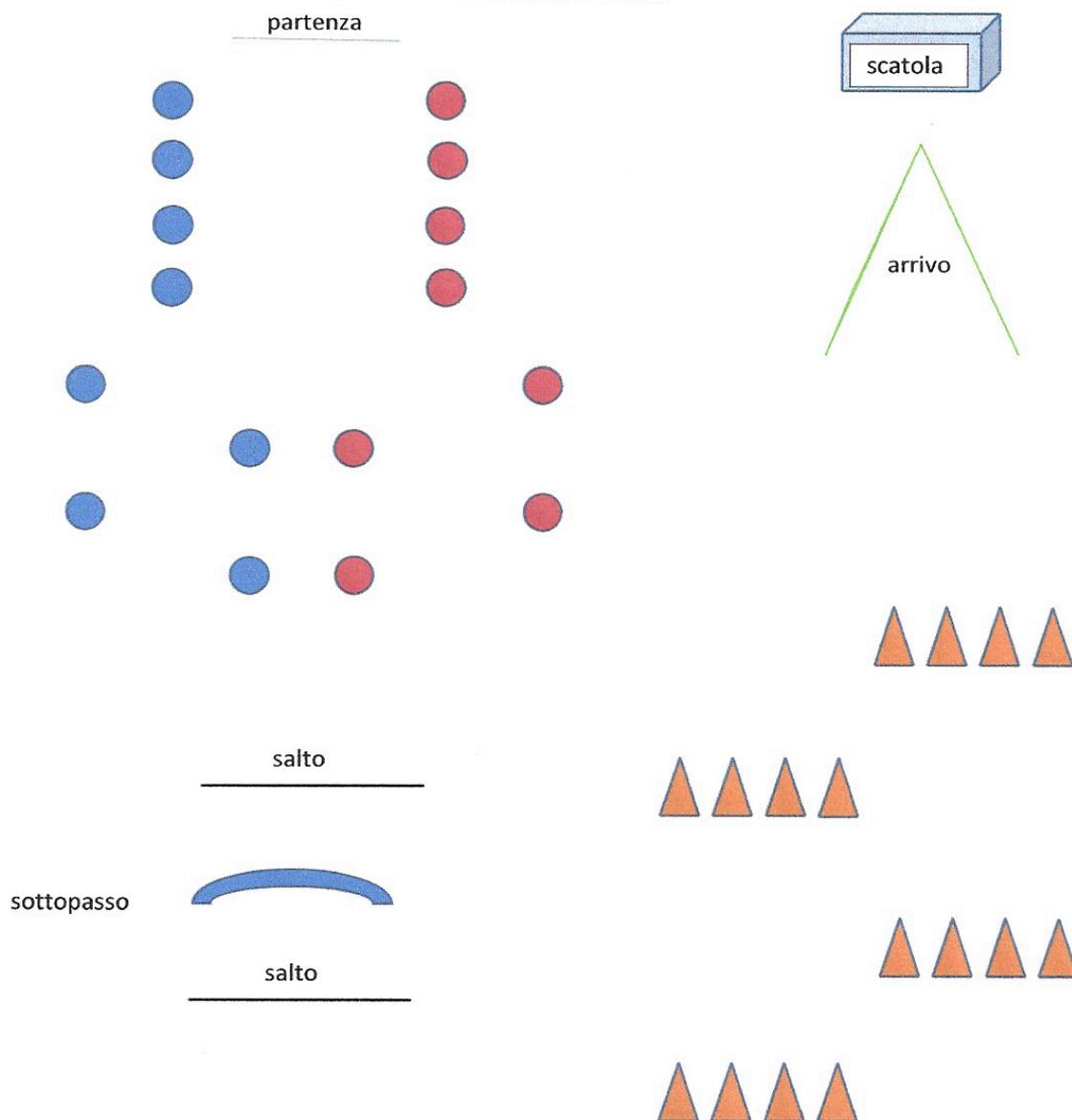
**Il Responsabile Corsa FVG**

**Alice Badini**

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI

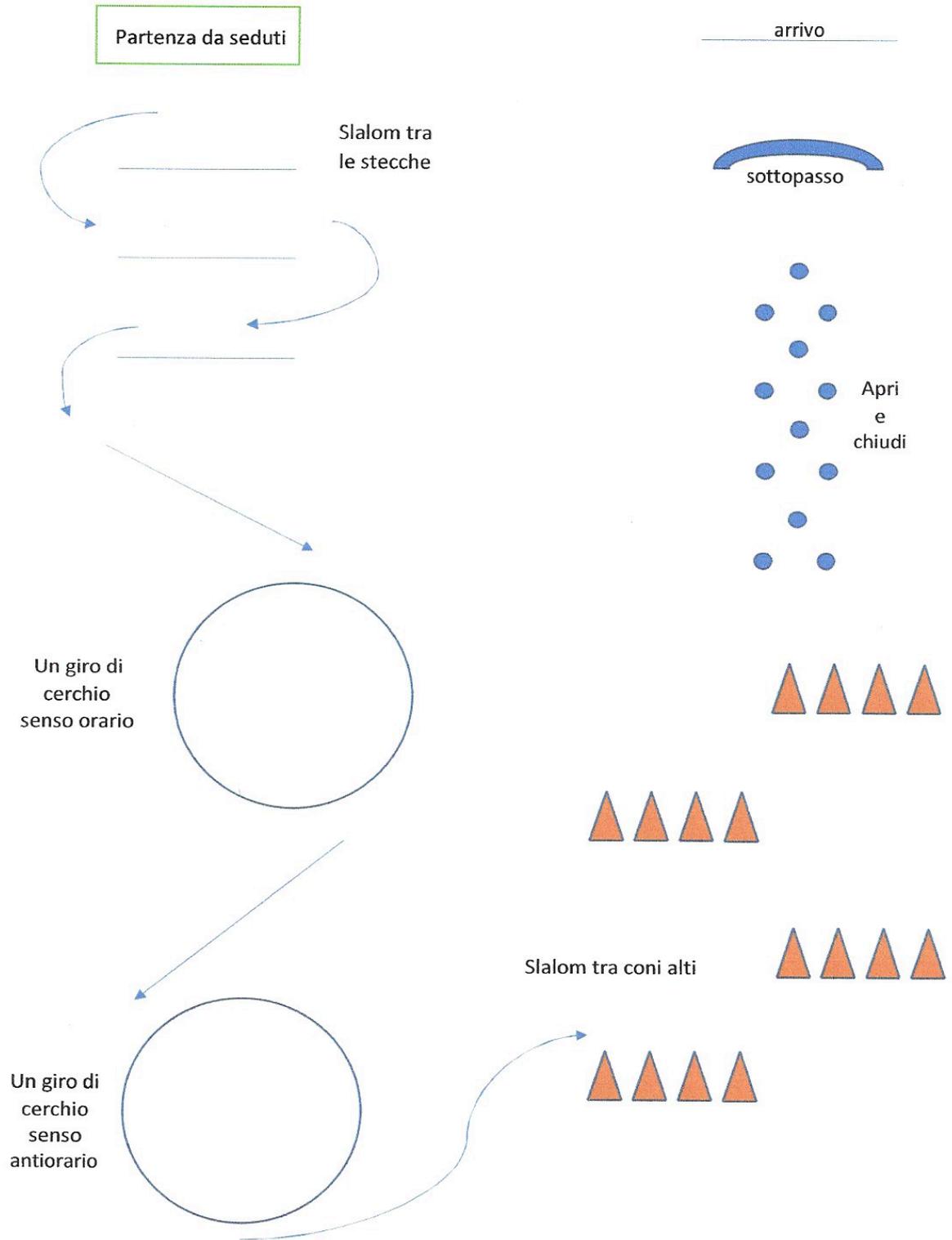
COMUNICATO UFFICIALE  
CORSA

## Percorso abilità PRIMAVERA



- partenza: allenatore alza una bandierina rossa\blu che indicherà il percorso da intraprendere (slalom a pettine + slalom angolato rosso o blu)
- salto – sottopasso – salto
- 1 giro di cerchio in cui hanno due possibilità per raccogliere una pallina
- esco dal cerchio, slalom con ostacoli (coni alti)
- arrivo con frenata all'interno di un'area ad imbuto delimitata da birilli
- dopo aver frenato, lanciare pallina e fare canestro dentro la scatola

# Percorso abilità UNDER - OVER

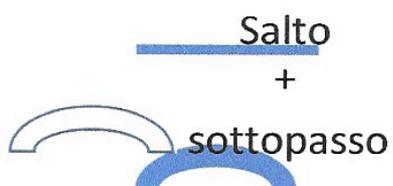
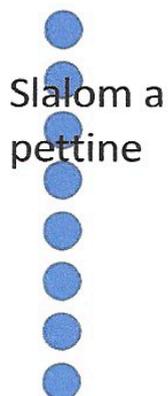


Gruppo Under - Over

## Percorso abilità sprint

Gruppo primavera

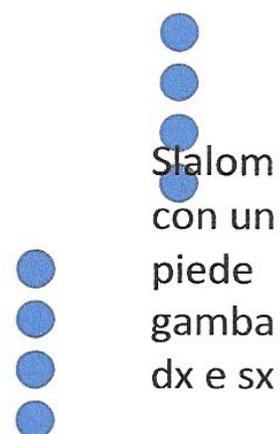
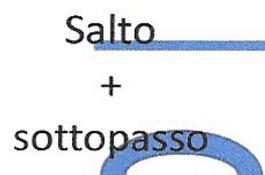
partenza



arrivo



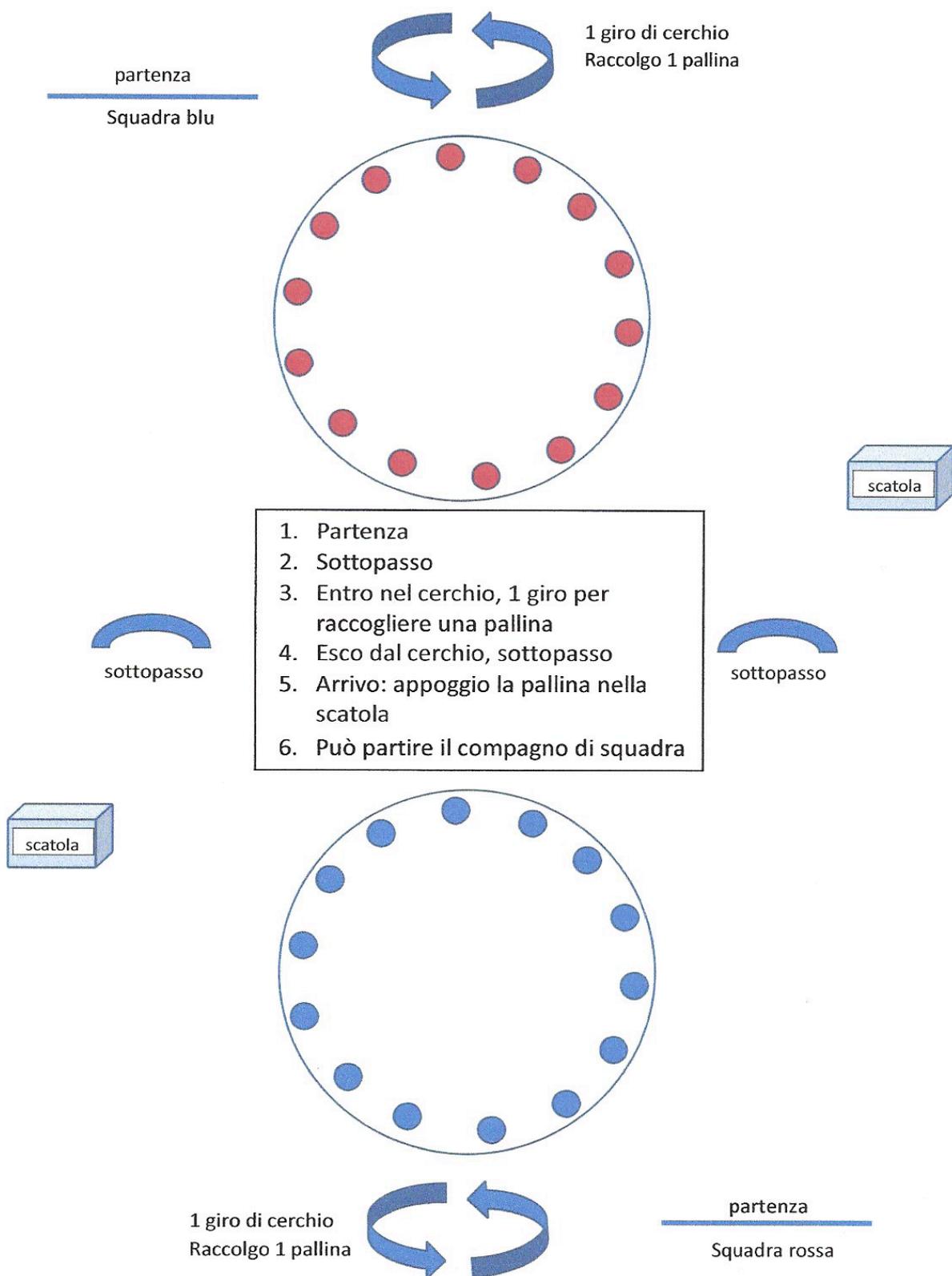
partenza



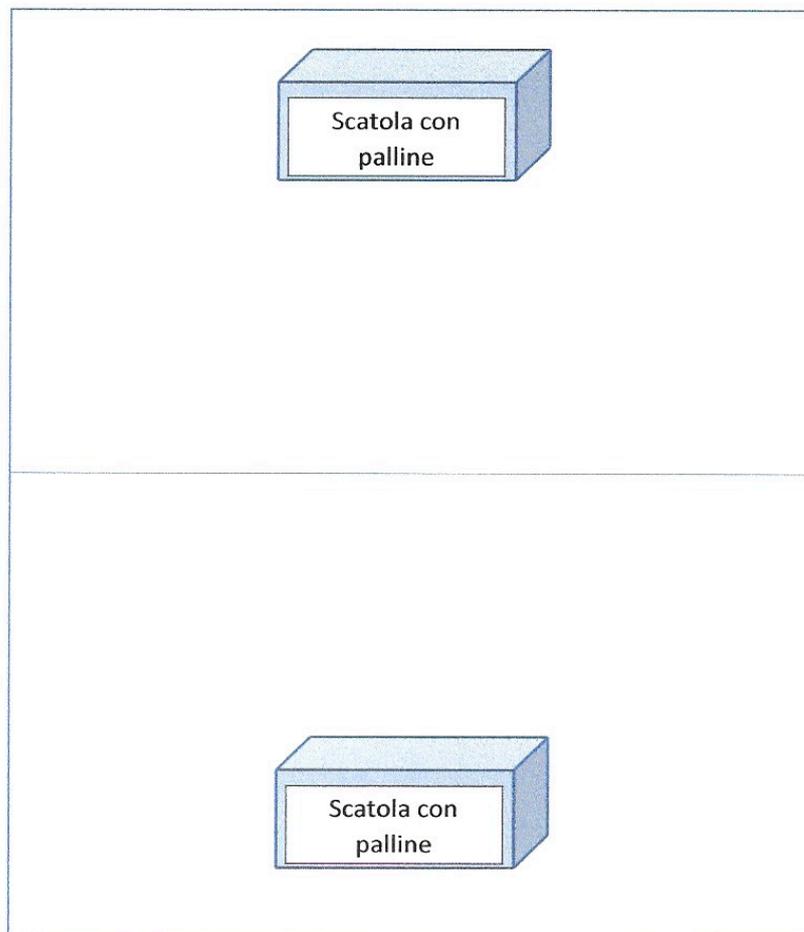
arrivo



## Gioco PRIMAVERA



## Gioco UNDER – OVER



Scopo del gioco: avere meno palline possibili nel proprio campo al termine della partita

1. Bambini divisi in due squadre A e B
2. Per ogni squadra ci sarà una scatola piena di palline
3. Al segnale di «via» i bambini possono prendere le palline dalla scatola e iniziare a lanciarle nel campo avversario, finché non verrà dato il segnale di «stop»
4. Quando viene fermato il gioco, chi ha più palline nel proprio campo ha perso

