n. 56a21 – del 12/07/2021

Oggetto: Convocazione Atleti per Progetto Crescere Assieme Pattinando

Il Gruppo di Lavoro “Settore Artistico” , su autorizzazione del Comitato Regionale FISR-FVG, ha organizzato degli incontri tecnici, per le specialità Singolo e Danza, rivolto a tutti gli atleti delle categorie Giovanissimi ed Esordienti che si sono qualificati al Trofeo delle Regioni 2021 (**Prato 16-19 Settembre 2021**) con l’aggiunta di alcuni atleti in considerazione di eventuali rinunce.

La partecipazione a questi incontri è gratuita, le spese per le trasferte verso le sede dei ritrovi sono a carico degli atleti.

Si invita tutti a rispettare gli orari e il programma allegato.

Date e località del raduno:

**Specialità del Singolo:** **25 luglio 2021 presso il Palazzetto di Cervignano**

 **29 agosto 2021 presso il Palazzetto di Gradisca d’Isonzo**

**Specialità della Danza:** **22 luglio 2021 presso il Pattinodromo di Monfalcone**

 **4 agosto 2021 presso il Palazzetto di Gradisca d’Isonzo**

**PROGRAMMA SPECIALITA’ ARTISTICO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **orario** | **Giovanissimi “A” (7)** | **Giovanissimi “B” (8)** | **Esordienti “A” (7)** | **Esordienti “B” (8)** |
| 9.30 - 10.00 | TRIAGE E ACCOGLIENZA |
| 10.00 - 10.30 | RISCALDAMENTO A SECCO | GIOCHI/VIDEO |
| 10.30 – 11.10 | ATTIVITA’ IN PISTA (TROTTOLE) | ATTIVITA’ IN PISTA (TROTTOLE) | RISCALDAMENTO A SECCO |
| 11.10 -11.50 | GIOCHI/VIDEO | ATTIVITA’ IN PISTA (TROTTOLE) | ATTIVITA’ IN PISTA (TROTTOLE) |
| 11.50 – 12.30 | ATTIVITÁ IN PISTA(COMBINAZIONI DI SALTI) | Mobilità | Pausa | Propriocettività |
| 12.30 – 13.10 | Propriocettività | ATTIVITÁ IN PISTA(COMBINAZIONI DI SALTI) | Mobilità | Pausa |
| 13.10 – 13.50 | Pausa | Propriocettività | ATTIVITÁ IN PISTA(COMBINAZIONI DI SALTI) | Mobilità |
| 13.50 – 14.30 | Mobilità | Pausa | Propriocettività | ATTIVITÁ IN PISTA(COMBINAZIONI DI SALTI) |
| 14.30 – 15.00 | Stretching |
| STAFF | MOBILITÁPROPRIOCETTIVITÁATTIVITÁ IN PISTAGIOCHI/VIDEO | SGUBIN GiannaGALLINA MassimilianoLavoro collegiale dei tecnici presenti coordinati dal tecnico del GdL BRAINI LuigiProiezione di video in forma di gioco |

**Programma Specialità Danza**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **orario** | **Solo Dance Internazionale** | **Solo Dance Nazionale** | **Coppie Danza** |
| 15.00 – 15.15 | Triage | Triage | Triage |
| 15.15 – 16.00 | Preparazione Atletica | Attività sui Pattini | Preparazione Atletica |
| 16.05 – 16.50 | Attività sui Pattini | Preparazione Atletica | Pausa con video e giochi |
| 16.55 – 17.40 | Attività Coreografica | Attività Coreografica | Attività sui Pattini |
| 17.45 – 18.30 | Pausa con video e giochi | Attività sui Pattini | Attività Coreografica |
| 18.35 – 19.20 | Attività sui Pattini | Pausa con video e giochi | Educazione alla Musica |
| 19.25 – 20.10 | Educazione alla Musica | Educazione alla Musica | Attività sui Pattini |
| STAFF | Preparazione Atletic:Attività Coreografica:Educazione alla Musica:Attività sui Pattini | Valentina CarafielloCecilia Braini Nikita PorettiLavoro collegiale dei tecnici presenti coordinati dal tecnico del GdL M.T. Marzano |

**Atleti Convocati in base alla classifica dei Campionati Regionali**

**SINGOLO/ COPPIA ARTISTICO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **CATEGORIA GIOVANISSIMI “A” M/F** |
| 1 | LESTUZZI | Alessandro | POLISPORTIVA ORGNANO |
| 2 | CAMAULI | Sofia | LA FENICE GORIZIANA |
| 3 | PIZZUTTI | Sophie | ROLLER SCHOOL “PATTINO D’ORO” |
| 4 | SGARRA | Aylin | POLET |
| 5 | BISCOTTI | Melissa | CORNO PATTINAGGIO |
| 6 | DI BIAGIO | Giulia | POLISPORTIVA ORGNANO |
| 7 | BELLIA | Alessia | ROLL CLUB “IL CASTELLO” - SACILETTO |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **CATEGORIA GIOVANISSIMI “B” M/F** |
| 1 | CUCOVIZZA | Simone | PATTINAGGIO ARTISTICO JOLLY |
| 2 | VITTA | Ian | PATTINAGGIO ARTISTICO JOLLY |
| 3 | DE VISENTINI | Carolina | SKATING CLUB GIONI |
| 4 | TAFFAREL | Agata | PATTINAGGIO ARTISTICO AZZANESE |
| 5 | HUMAR | Isabel | POLET |
| 6 | SACCON | Emily | PATTINAGGIO ARTISTICO AZZANESE |
| 7 | SVRIZ | Maddalena | LA FENICE GORIZIANA |
| 8 | GERCHI | Francesca | POLET |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **CATEGORIA ESORDIENTI“A” M/F** |
| 1 | PISCHIANZ | Michele | SKATING CLUB GIONI |
| 2 | PIZZIGNACCO | Giselle | AQUILE BIANCOROSSE |
| 3 | MALABARBA | Alice | SKATING CLUB GIONI |
| 4 | TORRE | Amelie | PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO |
| 5 | PANIGHELLO | Agata | PATTINAGGIO ARTISTICO AZZANESE |
| 6 | RIVILLI | Marika | POLISPORTIVA ORGNANO |
| 7 | FRONTEDDU | Irene | PATTINAGGIO RONCHI |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **CATEGORIA ESORDIENTI“B” M/F** |
| 1 | D’AGOSTINO | Samuele | PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO |
| 2 | MBAYE | Karim | PATTINAGGIO RONCHI |
| 3 | SCOCCHI | Nina | ACCADEMIA PATTINAGGIO ARTISTICO |
| 4 | TONDON | Elisa | POLISPORTIVA ORGANANO |
| 5 | CARANNANTE | Nicole | PATTINAGGIO RONCHI |
| 6 | GRIMALDI | Alice | SKATING CLUB GIONI |
| 7 | DI MODUGNO | Marika | ROLLER SKATE MANZANO |
| 8 | FONZARI | Valeria | CORNO PATTINAGGIO |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **COPPIA ARTISTICO ESORDIENTI** |
| 1 | MBAYEFRONTEDDU | KarimIrene | PATTINAGGIO RONCHIPATTINAGGIO RONCHI |

**DANZA/ SOLO DANCE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **SOLO DANCE INTERNAZIONALE GOVANISSIMI** |
| 1 | MADDALENI | Nicolò | POLISPORTIVA OPICINA |
| 2 | DE VISINTINI | Carolina | SKATING CLUB GIONI |
| 3 | SPESSOT | Sophie | FINCANTIERI |
| 4 | BISCOTTI | Melissa | CORNO PATTINAGGIO |
| 5 | DE FELICE | Lucrezia | CORNO PATTINAGGIO |
| 6 | BELLIA | Alessandra | R.C. IL CASTELLO |
| 7 | GHELLER | ILARY | CORNO PATTINAGGIO |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **SOLO DANCE INTERNAZIONALE ESORDIENTI** |
| 1 | SALAMANT | Alessandro | CORNO PATTINAGGIO |
| 2 | FONZARI | Valeria | CORNO PATTINAGGIO |
| 3 | CASERTA | Giorgia | PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO |
| 4 | PINTO | Alessandra | FINCANTIERI |
| 5 | GRIMALDI | Alice | SKATING CLUB GIONI |
| 6 | BALLARINO | Matilde | POLISPORTIVA OPICINA |
| 7 | DI MODUGNO | Marika | ROLLER SKATE MANZANO |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **SOLO DANCE NAZIONALE ESORDIENTI** |
| 1 | PIZZIGNACCO | Giselle | AQUILE BIANCOROSSE |
| 2 | BEVILACQUA | Aurora | PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO |
| 3 | BEMBI | Teresa | POLISPORTIVA OPICINA |
| 4 | SLAMA | Aurora | POLISPORTIVA OPICINA |
| 5 | LIGUORI | Ylenia | POLISPORTIVA CODROIPO |
| 6 | PALUDETTO | Giorgia | PATTINAGGIO ARTISTICO SAN VITO |
| 7 | AMBROSIO | Giada | POLISPORTIVA OPICINA |
| 8 | TRINCO | Veronica | CORNO PATTINAGGIO |
| 9 | RAVALICO | Giada | POLISPORTIVA OPICINA |
| 10 | PETRILLOGIANNINI | Fabiana | PATTINAGGIO FIUMICELLO |
| 11 | SPONZA | Ginevra | POLISPORTIVA OPICINA |
| 12 | CANU | Rebecca | GRADISCA SKETING |
| 13 | ANDRI | Sofia | PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO |
| 14 | BENVEGNU’ | Sara | PATTINAGGIO ARTISTICO SAN VITO |
| 15 | TURCUTTO | Angelica | AQUILE BIANCOROSSE |
| 16 | MAINARDIS | Alice | POLISPORTIVA ORGNANO |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **COPPIA DANZA GIOVANISSIMI** |
| 1 | CUCOVIZZAHUALICH | SimoneGiulia | PATTINAGGIO ARTISTICO JOLLYPATTINAGGIO ARTISTICO JOLLY |
| 2 | MADDALENIDEGRASSI | NicolòStella | POLISPORTIVA OPICINAPOLISPORTIVA OPICINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **COPPIA DANZA GIOVANISSIMI ESORDIENTI** |
| 1 | SALAMANTFONZARI | AlessandroValeria | CORNO PATTINAGGIOCORNO PATTINAGGIO |
| 2 | D’AGOSTINOTORRE | SamueleAmelie | PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINOPATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO |
| 3 | BATTISTELLAMAUGERI | SamuelGinevra | ROLL CLUB “IL CASTELLO” - SACILETTOGRADISCA SKATING |
| 4 | BEMBISPONZA  | GioacchinoGinevra | POLISPORTIVA OPICINA |

Il programma di massima é relativo alla prima giornata, e potrá subire delle variazioni a seconda delle adesioni degli atleti.

Il programma definitivo verrá comunicato a conferme avvenute.

Si invitano i tecnici presenti, a dare conferma della propria partecipazione all'indirizzo mail artistico@fisrfvg.it entro **sabato 17 luglio**, per consentire il coordinamento con il gruppo di lavoro e l'organizzazione dei turni.

Tutti i partecipanti (atleti, tecnici e accompagnatori) e la Società che ospita l’evento devono rispettare e applicare il protocollo FISR per il COVID -19.

Allegati: scheda “Triage Rischio Covid-19 da compilare e consegnare ai tecnici coordinatori.

Il Consigliere Regionale Settore Artistico FVG Il Consigliere Regionale Supplente Settore Artistico FVG

 Zanuttini Paola Damiani Angelo