



n. 56a21 – del 12/07/2021

Oggetto: Convocazione Atleti per Progetto Crescere Assieme Pattinando

*Il Gruppo di Lavoro “Settore Artistico”, su autorizzazione del Comitato Regionale FISR-FVG, ha organizzato degli incontri tecnici, per le specialità Singolo e Danza, rivolto a tutti gli atleti delle categorie Giovanissimi ed Esordienti che si sono qualificati al Trofeo delle Regioni 2021 (**Prato 16-19 Settembre 2021**) con l’aggiunta di alcuni atleti in considerazione di eventuali rinunce.*

La partecipazione a questi incontri è gratuita, le spese per le trasferte verso le sede dei ritrovi sono a carico degli atleti.

Si invita tutti a rispettare gli orari e il programma allegato.

Date e località del raduno:

Specialità del Singolo: 25 luglio 2021 presso il Palazzetto di Cervignano
 29 agosto 2021 presso il Palazzetto di Gradisca d’Isonzo

Specialità della Danza: 22 luglio 2021 presso il Pattinodromo di Monfalcone
 4 agosto 2021 presso il Palazzetto di Gradisca d’Isonzo

PROGRAMMA SPECIALITA’ ARTISTICO

orario	Giovanissimi “A” (7)	Giovanissimi “B” (8)	Esordienti “A” (7)	Esordienti “B” (8)
9.30 - 10.00	TRIAGE E ACCOGLIENZA			
10.00 - 10.30	RISCALDAMENTO A SECCO		GIOCHI/VIDEO	
10.30 - 11.10	ATTIVITA’ IN PISTA (TROTTOLE)	ATTIVITA’ IN PISTA (TROTTOLE)	RISCALDAMENTO A SECCO	
11.10 - 11.50	GIOCHI/VIDEO		ATTIVITA’ IN PISTA (TROTTOLE)	ATTIVITA’ IN PISTA (TROTTOLE)
11.50 - 12.30	ATTIVITA’ IN PISTA (COMBINAZIONI DI SALTI)	Mobilità	Pausa	Propriocettività
12.30 - 13.10	Propriocettività	ATTIVITA’ IN PISTA (COMBINAZIONI DI SALTI)	Mobilità	Pausa
13.10 - 13.50	Pausa	Propriocettività	ATTIVITA’ IN PISTA (COMBINAZIONI DI SALTI)	Mobilità
13.50 - 14.30	Mobilità	Pausa	Propriocettività	ATTIVITA’ IN PISTA (COMBINAZIONI DI SALTI)
14.30 - 15.00	Stretching			
STAFF	MOBILITÀ PROPRIOCETTIVITÀ ATTIVITA’ IN PISTA GIOCHI/VIDEO	SGUBIN Gianna GALLINA Massimiliano Lavoro collegiale dei tecnici presenti coordinati dal tecnico del GdL BRAINI Luigi Proiezione di video in forma di gioco		

Programma Specialità Danza

orario	Solo Dance Internazionale	Solo Dance Nazionale	Coppie Danza
15.00 – 15.15	Triage	Triage	Triage
15.15 – 16.00	Preparazione Atletica	Attività sui Pattini	Preparazione Atletica
16.05 – 16.50	Attività sui Pattini	Preparazione Atletica	Pausa con video e giochi
16.55 – 17.40	Attività Coreografica	Attività Coreografica	Attività sui Pattini
17.45 – 18.30	Pausa con video e giochi	Attività sui Pattini	Attività Coreografica
18.35 – 19.20	Attività sui Pattini	Pausa con video e giochi	Educazione alla Musica
19.25 – 20.10	Educazione alla Musica	Educazione alla Musica	Attività sui Pattini
STAFF	Preparazione Atletic: Attività Coreografica: Educazione alla Musica: Attività sui Pattini	Valentina Carafiello Cecilia Braini Nikita Poretti Lavoro collegiale dei tecnici presenti coordinati dal tecnico del GdL M.T. Marzano	

Atleti Convocati in base alla classifica dei Campionati Regionali

SINGOLO/ COPPIA ARTISTICO

CATEGORIA GIOVANISSIMI "A" M/F			
1	LESTUZZI	Alessandro	POLISPORTIVA ORGNANO
2	CAMAULI	Sofia	LA FENICE GORIZIANA
3	PIZZUTTI	Sophie	ROLLER SCHOOL "PATTINO D'ORO"
4	SGARRA	Aylin	POLET
5	BISCOTTI	Melissa	CORNO PATTINAGGIO
6	DI BIAGIO	Giulia	POLISPORTIVA ORGNANO
7	BELLIA	Alessia	ROLL CLUB "IL CASTELLO" - SACILETTO

CATEGORIA GIOVANISSIMI "B" M/F			
1	CUCOVIZZA	Simone	PATTINAGGIO ARTISTICO JOLLY
2	VITTA	Ian	PATTINAGGIO ARTISTICO JOLLY
3	DE VISENTINI	Carolina	SKATING CLUB GIONI
4	TAFFAREL	Agata	PATTINAGGIO ARTISTICO AZZANESE
5	HUMAR	Isabel	POLET
6	SACCON	Emily	PATTINAGGIO ARTISTICO AZZANESE
7	SVRIZ	Maddalena	LA FENICE GORIZIANA
8	GERCHI	Francesca	POLET

CATEGORIA ESORDIENTI "A" M/F			
1	PISCHIANZ	Michele	SKATING CLUB GIONI
2	PIZZIGNACCO	Giselle	AQUILE BIANCOROSSE
3	MALABARBA	Alice	SKATING CLUB GIONI
4	TORRE	Amelie	PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO
5	PANIGHELLO	Agata	PATTINAGGIO ARTISTICO AZZANESE
6	RIVILLI	Marika	POLISPORTIVA ORGNANO
7	FRONTEDDU	Irene	PATTINAGGIO RONCHI

CATEGORIA ESORDIENTI "B" M/F			
1	D'AGOSTINO	Samuele	PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO
2	MBAYE	Karim	PATTINAGGIO RONCHI
3	SCOCCHI	Nina	ACCADEMIA PATTINAGGIO ARTISTICO
4	TONDON	Elisa	POLISPORTIVA ORGANANO
5	CARANNANTE	Nicole	PATTINAGGIO RONCHI
6	GRIMALDI	Alice	SKATING CLUB GIONI
7	DI MODUGNO	Marika	ROLLER SKATE MANZANO
8	FONZARI	Valeria	CORNO PATTINAGGIO

COPPIA ARTISTICO ESORDIENTI			
1	MBAYE	Karim	PATTINAGGIO RONCHI
	FRONTEDDU	Irene	PATTINAGGIO RONCHI

DANZA/ SOLO DANCE

SOLO DANCE INTERNAZIONALE GOVANISSIMI			
1	MADDALENI	Nicolò	POLISPORTIVA OPICINA
2	DE VISINTINI	Carolina	SKATING CLUB GIONI
3	SPESSOT	Sophie	FINCANTIERI
4	BISCOTTI	Melissa	CORNO PATTINAGGIO
5	DE FELICE	Lucrezia	CORNO PATTINAGGIO
6	BELLIA	Alessandra	R.C. IL CASTELLO
7	GHELLER	ILARY	CORNO PATTINAGGIO

SOLO DANCE INTERNAZIONALE ESORDIENTI			
1	SALAMANT	Alessandro	CORNO PATTINAGGIO
2	FONZARI	Valeria	CORNO PATTINAGGIO
3	CASERTA	Giorgia	PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO
4	PINTO	Alessandra	FINCANTIERI
5	GRIMALDI	Alice	SKATING CLUB GIONI
6	BALLARINO	Matilde	POLISPORTIVA OPICINA
7	DI MODUGNO	Marika	ROLLER SKATE MANZANO

SOLO DANCE NAZIONALE ESORDIENTI			
1	PIZZIGNACCO	Giselle	AQUILE BIANCOROSSE
2	BEVILACQUA	Aurora	PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO
3	BEMBI	Teresa	POLISPORTIVA OPICINA
4	SLAMA	Aurora	POLISPORTIVA OPICINA
5	LIGUORI	Ylenia	POLISPORTIVA CODROIPO
6	PALUDETTO	Giorgia	PATTINAGGIO ARTISTICO SAN VITO
7	AMBROSIO	Giada	POLISPORTIVA OPICINA
8	TRINCO	Veronica	CORNO PATTINAGGIO
9	RAVALICO	Giada	POLISPORTIVA OPICINA
10	PETRILLOGIANNINI	Fabiana	PATTINAGGIO FIUMICELLO
11	SPONZA	Ginevra	POLISPORTIVA OPICINA
12	CANU	Rebecca	GRADISCA SKETING
13	ANDRI	Sofia	PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO
14	BENVEGNU'	Sara	PATTINAGGIO ARTISTICO SAN VITO
15	TURCUTTO	Angelica	AQUILE BIANCOROSSE
16	MAINARDIS	Alice	POLISPORTIVA ORGNANO

COPPIA DANZA GIOVANISSIMI			
1	CUCOVIZZA HUALICH	Simone Giulia	PATTINAGGIO ARTISTICO JOLLY PATTINAGGIO ARTISTICO JOLLY
2	MADDALENI DEGRASSI	Nicolò Stella	POLISPORTIVA OPICINA POLISPORTIVA OPICINA

COPPIA DANZA GIOVANISSIMI ESORDIENTI			
1	SALAMANT FONZARI	Alessandro Valeria	CORNO PATTINAGGIO CORNO PATTINAGGIO
2	D'AGOSTINO TORRE	Samuele Amelie	PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO PATTINAGGIO ARTISTICO TRIESTINO
3	BATTISTELLA MAUGERI	Samuel Ginevra	ROLL CLUB "IL CASTELLO" - SACILETTO GRADISCA SKATING
4	BEMBI SPONZA	Gioacchino Ginevra	POLISPORTIVA OPICINA

Il programma di massima é relativo alla prima giornata, e potrà subire delle variazioni a seconda delle adesioni degli atleti.

Il programma definitivo verrà comunicato a conferme avvenute.

*Si invitano i tecnici presenti, a dare conferma della propria partecipazione all'indirizzo mail artistico@fisrfvg.it entro **sabato 17 luglio**, per consentire il coordinamento con il gruppo di lavoro e l'organizzazione dei turni.*

Tutti i partecipanti (atleti, tecnici e accompagnatori) e la Società che ospita l'evento devono rispettare e applicare il protocollo FISR per il COVID -19.

Allegati: scheda "Triage Rischio Covid-19 da compilare e consegnare ai tecnici coordinatori.

*Il Consigliere Regionale Settore Artistico FVG
Zanuttini Paola*

*Il Consigliere Regionale Supplente Settore Artistico FVG
Damiani Angelo*