



COMITATO  
REGIONALE  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## CORSA COMUNICATO UFFICIALE



VIA CARLO FORLANINI, 61 - 34139 - TRIESTE •  
T. 3920803847 • friulivg@fisir.it • www.fisrfvg.it

n. 9c21 – del 09/12/2021

- ALLE SOCIETA' DI CORSA F.V.G.
- AL PRESIDENTE REGIONALE F.I.S.R.
- AI COMITATI PROVINCIALI F.I.S.R.

### LORO SEDI

### **Oggetto: PROGETTO GIOCHI GIOVANILI 2021/2022 – TERZA TAPPA**

La manifestazione organizzata dall'A.S.D. Pattinaggio Tolmezzo si terrà **SABATO 18 DICEMBRE** presso il Palazzetto dello sport sito a Tolmezzo in via Aldo Moro, con il seguente orario:

- categoria UNDER dalle 14.30 alle 15.30
- categoria GIOVANISSIMI dalle 15.30 alle 16.30
- categoria ESORDIENTI dalle 16.30 alle 17.30
- categoria OVER dalle 16.30 alle 17.30

A conclusione dell'attività di ogni gruppo seguirà la premiazione.

Le attività proposte saranno:

#### UNDER (5/6/7 anni)

1. Gara 1 giro pista
2. Percorso (v. allegato)
3. Staffetta
4. Gioco Elfi e Grinch (v. allegato)

#### GIOVANISSIMI (8/9 anni)

1. Gara 1 giro pista
2. Percorso (v. allegato)
3. Staffetta
4. Gioco Elfi e Grinch (v. allegato)

#### ESORDIENTI (10/11/12 anni)

1. Gara 2 giri pista
2. Percorso (v. allegato)
3. Staffetta
4. Gioco Elfi e Grinch (v. allegato)

#### OVER (dai 13 anni in su)

1. Gara 2 giri pista
2. Percorso (v. allegato)
3. Staffetta
4. Gioco Elfi e Grinch (v. allegato)

**Le iscrizioni sono da effettuarsi entro MERCOLEDI' 15 DICEMBRE via e-mail a:**

**[pattinaggiotolmezzo@libero.it](mailto:pattinaggiotolmezzo@libero.it)**

**compilando il modulo allegato**

Cordiali saluti.

Il Cons. Corsa  
Selena Pilot

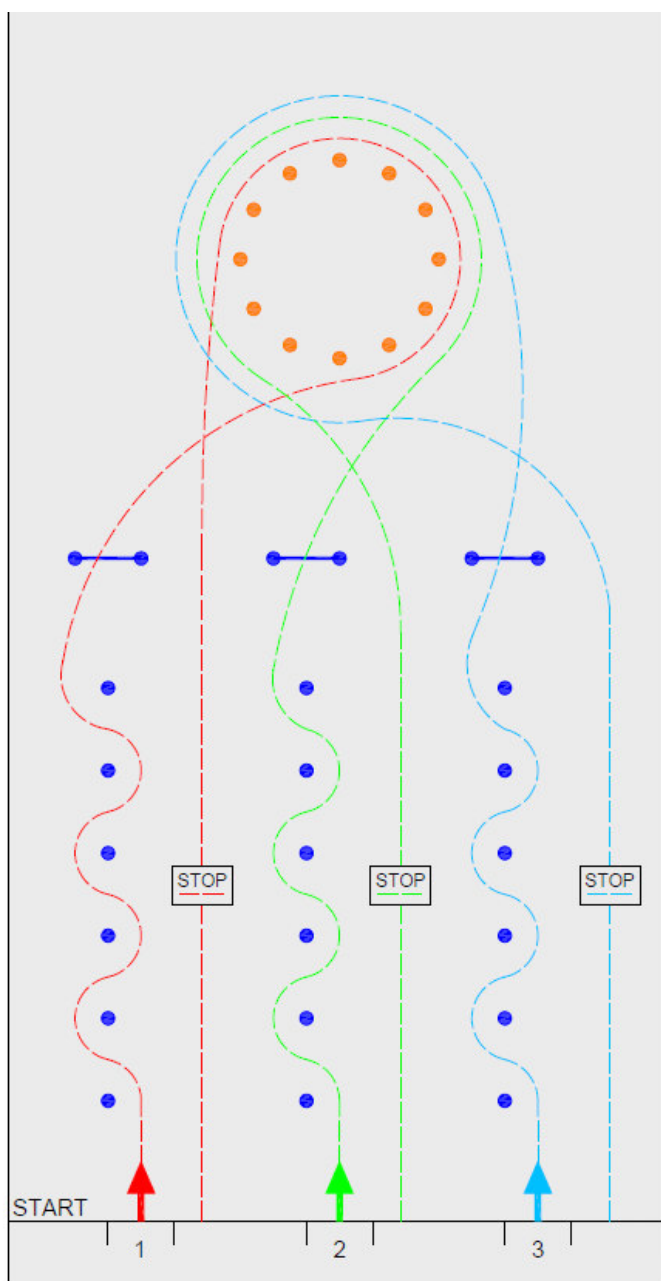
Il Cons. Corsa Suppl.  
Alice Badini

## ALLEGATO

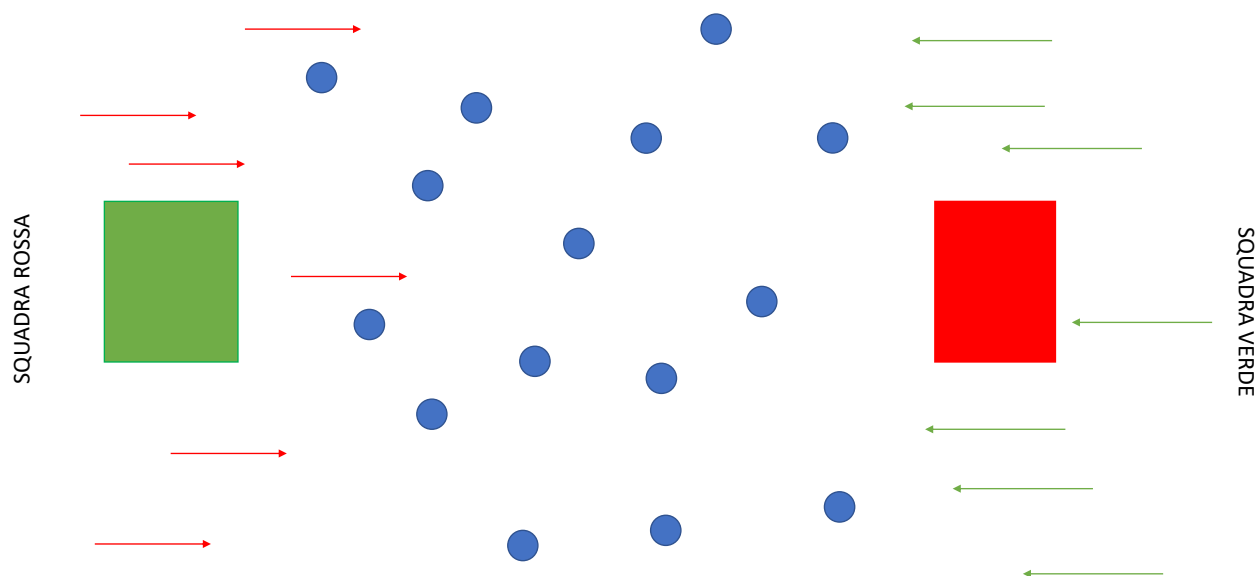
### D) Percorso ability Primi Passi

Si tratta di 3 percorsi uguali paralleli che verranno quindi svolti da tre squadre in contemporanea.

- 1) Slalom su "coppette", ad ogni passaggio tocco/sfioro la coppetta;
- 2) Sottopasso (senza buttar giù l'asticella)
- 3) 1 giro del cerchio in senso antiorario. Almeno 3 incroci;
- 4) Ritorno con ZONA STOP (contando 2 sec.)
- 5) Vado verso il mio compagno e tocco la mano per dare il VIA.



## Gioco Elfi e Grinch



Ci sono due squadre: quella rossa (Elfi) e quella verde (Grinch), e delle palline sparse a terra. Al via le squadre partono e ciascuno dovrà raccogliere una pallina alla volta portandola nella propria scatola (rossa per gli Elfi, verde per i Grinch) fino a quando non saranno state raccolte tutte le palline. Vince la squadra che avrà raccolto più palline.