COMUNICATO NR. 01pr22 Trieste, 11 gennaio 2022

AI PARTECIPANTI AL CORSO REG. F.V.G.

ISTRUTTORI DI BASE (Aspiranti Allenatori)

AI SODALIZI DELLA REGIONE

AI DELEGATI TERRITORIALI DI

Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine

**e p.c.** ALLA SIRI – Roma

**Loro Sedi**

**OGGETTO**: **Corso Aspiranti Allenatori / Istruttori di Base F.V.G. – 1^ parte.**

Con la presente si comunica il programma orario, e la logistica del corso regionale Aspiranti Allenatori - 2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA E LOCALITA’** | **SEDE - INDIRIZZO** | **CORSO C.O.N.I.** | | **CORSO F.I.S.R.** | |
| dalle ore | alle ore | dalle ore | alle ore |
| **Sabato 05 febbraio**  Trieste | **HOTEL SONIA**  Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste)  Tel. +39 040 820229 | 14.30 | 18.30 | 18.30 | 20.00 |
| **Domenica 06 febbraio**  Trieste | **HOTEL SONIA**  Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste) | 09.00 | 13.00 |  |  |
| **Sabato 12 febbraio**  Trieste | **HOTEL SONIA**  Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle – (Trieste) | 14.30 | 18.30 |  |  |
| **Domenica 13 febbraio**  Pieris – (GO) | **Palazzetto Comunale - Pattinaggio**  Via Anna Frank |  |  | 08.30 | 13.30 |

1. **Alla partecipazione del Corso è Obbligo il GREEN-PASS RAFFORZATO.**
2. **All’entrata dell’Hotel** troverete il gel disinfettante per la pulizia delle mani – **(obbligatorio); la misurazione della febbre e la presentazione della scheda Triage – (vedi allegato) da presentare ad ogni giornata del corso**.

**Nella sala conferenze** verrà adottata la distanza di sicurezza quanto previsto dalle norme linee guida AntiCovid19.

**All’interno della struttura (sala, conferenze e servizi igienici), è obbligo assoluto dell’uso della mascherina Ffp2 per la copertura di naso e bocca.**

1. **Si prega gentilmente di presentarsi al corso 30 minuti prima dell’inizio delle lezioni per il controllo del GREEN PASS.** Eventuali ritardi e assenze devono essere comunicati via WhatsApp (gruppo Corso Istruttori di Base 2022). Le assenze vanno comunque inviate via mail: presidente@fisrfvg.it

Si ringrazia per la cortese attenzione e si porgono i più cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**

Zorni Maurizio



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA**  **Corso Aspiranti Allenatori / Istruttori di Base – 2022 Friuli Venezia Giulia** | | | | |
| **Data** | **Corso** | **Orario** | **Docente:** | **Materie del Corso:** |
| 05.02.2022 | C.O.N.I. | 14.30/18.30 | Prof. M. Stera | Le competenze didattiche del tecnico sportivo.  La comunicazione efficace.  Aspetti cognitivi e relazionali nell’apprendimento motorio (parte 1). |
| F.I.S.R. | 18.30/20.00 | Dott. F. Hollan | Struttura del Corso.  Pattinare in sicurezza e divertimento. |
| 06.02.2022 | C.O.N.I. | 09.00/13.00 | Prof. M. Stera | Aspetti cognitivi e relazionali nell’apprendimento motorio (parte 2).  La motivazione nelle attività sportive. |
| 12.02.2022 | C.O.N.I. | 14.30/18.30 | Prof. T. Vidoni | Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell’allenamento sportivo.  Sviluppo motorio e capacità coordinative |
| 13.02.2022 | F.I.S.R. | 08.30/13.30 | P. Bomben | Fase dell’apprendimento; tecniche dell’insegnamento; modello d’insegnamento; obiettivi; schemi motori di base e capacità motorie; fasi della lezione.  Le discipline del pattinaggio a rotelle; fondamentali del pattinaggio (parte 1); pattino in linea e pattino tradizionale.  Test efficacia (prima parte del corso). |