

COMUNICATO NR. Isegr23

Trieste, 20 gennaio 2023

AI PARTECIPANTI AL CORSO REG. F.V.G.  
Maestro di Base

AI SODALIZI DELLA REGIONE

AI DELEGATI TERRITORIALI DI  
Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine

e p.c. ALLA SIRI – Roma  
Loro Sedi

**OGGETTO: corso “Maestro di Base” F.V.G.**

Sono ammessi a partecipare al corso tutti coloro che abbiano compiuto i 18 anni di età, o che li compiano entro il 2023. Il costo totale del corso sarà di € 130,00 (centotrenta/00), da versare a mezzo bonifico bancario intestato al C.R./F.V.G. sul c/c B.N.L.- Piazza Ponterosso 1 – Trieste IBAN IT92 P010 0502 2000 0000 0006 085 entro e non oltre venerdì 10 febbraio inviando contestualmente copia della ricevuta del bonifico dell'avvenuto pagamento ai seguenti indirizzi mail: [amministrazione@fisrfvg.it](mailto:amministrazione@fisrfvg.it) ; [presidente@fisrfvg.it](mailto:presidente@fisrfvg.it)

**N.B.- nella causale del bonifico è obbligo della specifica del cognome e nome del corsista.**

L'iscrizione al corso, dovrà pervenire allo scrivente Comitato entro e non oltre venerdì 31 gennaio 2023, ai seguenti indirizzi di posta elettronica: [presidente@fisrfvg.it](mailto:presidente@fisrfvg.it) / [amministrazione@fisrfvg.it](mailto:amministrazione@fisrfvg.it) (vedi scheda allegata).

**Sede indirizzo corso C.O.N.I. – S.D.S.:**

HOTEL SONIA: Strada della Rosandra, 269 San Dorligo della Valle (TS) - Tel. 040 820229

GIORNATA	dalle ore	alle ore	MATERIE	DOCENTE
18/02	ore 14.30	ore 18.30	Le competenze didattiche del tecnico sportivo. La comunicazione efficace. Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 1).	prof. M.Stera
19/02	ore 09.00	ore 13.00	Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 2). La motivazione nelle attività sportive.	prof. M.Stera
25/02	ore 14.30	ore 18.30	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Sviluppo motorio e capacità coordinative.	prof. T. Vidoni
26/02	ore 09.00	ore 13.00	Sviluppo motorio e capacità coordinative. La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza.	prof. T. Vidoni
04/03	ore 14.30	ore 18.30	La didattica, l'insegnamento delle tecniche. Il processo di osservazione nello sport.	prof. M.Stera
05/03	ore 09.00	ore 13.00	La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza. <b>TEST FINALE</b>	prof. T. Vidoni

Testi di riferimento consigliati: “Insegnare per allenare” e “Allenare per vincere” - SDS edizioni.

## **Corso F.I.S.R. F.V.G. - Maestro di Base.**

*Il Corso F.I.S.R. si svolgerà in presenza presso la pista di Pieris (GO), in via Anna Frank 15, e via piattaforma Zoom con Webinar che si terranno nelle seguenti giornate:*

*Venerdì 10 marzo (corso webinar) ore serali.*

*Venerdì 17 marzo (corso webinar) ore serali.*

*Venerdì 24 marzo (corso webinar) ore serali.*

*Data da definire (corso in presenza).*

*Sabato 25 / Domenica 26 marzo (corso in presenza) e test finale.*

*Il suindicato calendario per corso FI.S.R. è provvisorio ed indicativo e potrà subire variazioni a causa di gare ed impegni federali.*

*A metà febbraio verrà definito il calendario ufficiale dettagliato.*

*Con i migliori saluti.*

**La segreteria FISR/FVG**  
F.to Dott.ssa Roberta De Leonardis

**Il Pres. Reg. FISR/FVG**  
F.to Maurizio Zorni

## SCHEDA ISCRIZIONE UFFICIALE Corso Maestro di Base – 2023

**(Da inviare entro e non oltre il 31.01.2023)**

[segreteria@fisrfvg.it](mailto:segreteria@fisrfvg.it) - [presidente@fisrfvg.it](mailto:presidente@fisrfvg.it)

<b>COGNOME</b>	
<b>NOME</b>	
<b>DATA E ANNO DI NASCITA</b>	
<b>LOCALITA'</b>	
<b>INDIRIZZO</b>	
<b>MAIL CORSISTA</b>	
<b>CELL.</b>	
<b>ATREZZO</b>	
<b>DISCIPLINA</b>	

DATA: \_\_ / \_\_ / 2023