*COMUNICATO NR. 2segr23 Trieste, 05 marzo 2023*

*AI PARTECIPANTI AL CORSO REG. F.V.G.*

*Maestro di Base*

*AI SODALIZI DELLA REGIONE*

*AI DELEGATI TERRITORIALI DI*

*Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine*

***Loro Sedi***

***Corso F.I.S.R. F.V.G. - Maestro di Base.***

*Il Corso F.I.S.R. si svolgerà* ***via piattaforma Zoom****, nelle seguenti giornate:*

***Venerdì 10 marzo*** *(corso webinar) ore 19.30 / 22.30*

***Venerdì 17 marzo*** *(corso webinar) ore 19.30 / 22.30.*

***Venerdì 24 marzo*** *(corso webinar) ore 19.30 / 22.30.*

***in presenza,*** *presso la pista di Pieris (GO), in via Anna Frank 15*

***Sabato 25 ore 14.30 / 18.30***

***Domenica 26 marzo ore 09.00 / 14.00***

*In allegato il programma dettagliato del corso.*

*Con i migliori saluti.*

***La segreteria FISR/FVG Il Pres. Reg. FISR/FVG***

*F.to Dott.ssa Roberta De Leonardis F.to Maurizio Zorni*

**CORSO MAESTRO DI BASE F.I.S.R. / F.V.G. – 2023 - PARTE F.I.S.R.**

**PROGRAMMA CORSO**

|  |  |
| --- | --- |
| VENERDI’ 10 MARZO - 19.30 / 22.30 - WEBINAR | |
| **ESSERE MAESTRO DI BASE COME EDUCATORE – DISCIPLINE FEDERALI** | |
| **1** | La figura del Maestro di Base. |
| **2** | Concetti Base: Sicurezza, Apprendimento, Divertimento - fasi dell’apprendimento; tecniche dell’insegnamento; modello di insegnamento; obiettivi. |
| **3** | Schemi motori di base e capacità motorie; fasi della lezione. |
| **4** | Artistico – quad e inline. |

|  |  |
| --- | --- |
| VENERDI’ 17 MARZO - 19.30 / 22.30 - WEBINAR | |
| **LE DISCIPLINE FEDERALI** | |
| **1** | Le Discipline del Pattinaggio a rotelle. |
| **2** | Fondamentali di base del pattinaggio |
| **3** | Hockey – pista e inline |
| **4** | Action – Corsa, Freestyle, Downhill, Inline Alpine,  Skateboarding, Roller Derby |
| **5** | Caratteristiche pattini e ruote – Caratteristiche skateboard e ruote |

|  |  |
| --- | --- |
| VENERDI’ 24 MARZO - 19.30 / 22.30 - WEBINAR | |
| **LA FEDERAZIONE – NOZIONI DI BASE** | |
| **1** | Panorama generale sintetico - storia e struttura attuale  Organi e organizzazione - struttura, uffici e servizi - il territorio |
| **2** | Carte federali – Struttura e funzioni |
| **3** | Associazione sportiva e Affiliazione (panorama generale sintetico) - Tesseramento |
| **4** | Giustizia sportiva (panorama generale sintetico) |

|  |  |
| --- | --- |
| SABATO 25 MARZO - 14.30 / 18.30. - IN PRESENZA (PIERIS) PRATICA | |
| **GLI ATREZZI** | |
| **1** | Il Pattino in linea.  Caratteristiche - Esercizi fondamentali e abilità di base. |
| **2** | Il pattino “quad” o tradizionale.  Caratteristiche - Esercizi fondamentali e abilità di base. |
| **3** | Roller Derby – Hockey In Line Alpine |

|  |  |
| --- | --- |
| DOMENICA 26 MARZO - 09.00 / 14.00. - IN PRESENZA (PIERIS) PRATICA | |
| **LE DISCIPLINE FEDERALI** | |
| **1** | Il Pattino in linea  Approfondimento - Esercizi fondamentali e abilità di base – propedeutici. |
| **2** | Il pattino “quad” o tradizionale  Approfondimento - Esercizi fondamentali e abilità di base – propedeutici. |
| **3** | Free Style – Downhill - In Line Alpine - Skateboard |
| **TEST FINALE** | |