

COMUNICATO NR. 2sgr23

Trieste, 05 marzo 2023

AI PARTECIPANTI AL CORSO REG. F.V.G.  
Maestro di Base

AI SODALIZI DELLA REGIONE

AI DELEGATI TERRITORIALI DI  
Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine

Loro Sedi

### Corso F.I.S.R. F.V.G. - Maestro di Base.

Il Corso F.I.S.R. si svolgerà via piattaforma Zoom, nelle seguenti giornate:

**Venerdì 10 marzo** (corso webinar) ore 19.30 / 22.30

**Venerdì 17 marzo** (corso webinar) ore 19.30 / 22.30.

**Venerdì 24 marzo** (corso webinar) ore 19.30 / 22.30.

**in presenza, presso la pista di Pieris (GO), in via Anna Frank 15**

**Sabato 25 ore 14.30 / 18.30**

**Domenica 26 marzo ore 09.00 / 14.00**

In allegato il programma dettagliato del corso.

Con i migliori saluti.

**La segreteria FISR/FVG**  
F.to Dott.ssa Roberta De Leonardis

**Il Pres. Reg. FISR/FVG**  
F.to Maurizio Zorni

**CORSO MAESTRO DI BASE F.I.S.R. / F.V.G. – 2023 - PARTE F.I.S.R.  
PROGRAMMA CORSO**

**VENERDI' 10 MARZO - 19.30 / 22.30 - WEBINAR**

**ESSERE MAESTRO DI BASE COME EDUCATORE – DISCIPLINE FEDERALI**

|          |  |
|----------|--|
| <b>1</b> | La figura del Maestro di Base.   |
| <b>2</b> | Concetti Base: Sicurezza, Apprendimento, Divertimento - fasi dell'apprendimento; tecniche dell'insegnamento; modello di insegnamento; obiettivi. |
| <b>3</b> | Schemi motori di base e capacità motorie; fasi della lezione.  |
| <b>4</b> | Artistico – quad e inline.   |

**VENERDI' 17 MARZO - 19.30 / 22.30 - WEBINAR**

**LE DISCIPLINE FEDERALI**

|          |   |
|----------|---|
| <b>1</b> | Le Discipline del Pattinaggio a rotelle.  |
| <b>2</b> | Fondamentali di base del pattinaggio  |
| <b>3</b> | Hockey – pista e inline   |
| <b>4</b> | Action – Corsa, Freestyle, Downhill, Inline Alpine, Skateboarding, Roller Derby |
| <b>5</b> | Caratteristiche pattini e ruote – Caratteristiche skateboard e ruote            |

**VENERDI' 24 MARZO - 19.30 / 22.30 - WEBINAR**

**LA FEDERAZIONE – NOZIONI DI BASE**

|          |   |
|----------|---|
| <b>1</b> | Panorama generale sintetico - storia e struttura attuale<br>Organi e organizzazione - struttura, uffici e servizi - il territorio |
| <b>2</b> | Carte federali – Struttura e funzioni   |
| <b>3</b> | Associazione sportiva e Affiliazione (panorama generale sintetico) - Tesseramento   |
| <b>4</b> | Giustizia sportiva (panorama generale sintetico)  |

**SABATO 25 MARZO - 14.30 / 18.30. - IN PRESENZA (PIERIS) PRATICA**

**GLI ATREZZI**

|          |   |
|----------|---|
| <b>1</b> | Il Pattino in linea.<br>Caratteristiche - Esercizi fondamentali e abilità di base.              |
| <b>2</b> | Il pattino “quad” o tradizionale.<br>Caratteristiche - Esercizi fondamentali e abilità di base. |
| <b>3</b> | Roller Derby – Hockey In Line Alpine  |

**DOMENICA 26 MARZO - 09.00 / 14.00. - IN PRESENZA (PIERIS) PRATICA**

**LE DISCIPLINE FEDERALI**

|          |   |
|----------|---|
| <b>1</b> | Il Pattino in linea<br>Approfondimento - Esercizi fondamentali e abilità di base – propedeutici.              |
| <b>2</b> | Il pattino “quad” o tradizionale<br>Approfondimento - Esercizi fondamentali e abilità di base – propedeutici. |
| <b>3</b> | Free Style – Downhill - In Line Alpine - Skateboard   |

**TEST FINALE**