



COMITATO
REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA

CORSA COMUNICATO UFFICIALE



VIA CARLO FORLANINI, 61 - 34139 - TRIESTE •
T. 3920803847 • friulivg@fisir.it • www.fisrfvg.it

n. 5c23 – del 15/03/2023

- ALLE SOCIETA' DI CORSA F.V.G.
- AL PRESIDENTE REGIONALE F.I.S.R.
- AI COMITATI PROVINCIALI F.I.S.R.
- AL PRESIDENTE REGIONALE C.T.A.-F.V.G.
- ALL'ASS.NE PROV.LE CRONOMETRISTI

LORO SEDI

MEMORIAL TROFEO PIERINO GAVA

Pattinaggio
LIBERTAS PORCIA •1984•



Con il patrocinio del
Comune di **PORCIA**

Questo Memorial vuole ricordare la figura del Vicepresidente Regionale del Settore Corsa della Federazione e presidente di ASD Pattinaggio Libertas Porcia.

Il trofeo assegnato alla società vincitrice, sarà rimesso in premiazione il prossimo anno e resterà di proprietà della società che lo vincerà per tre competizioni consecutive.

La manifestazione si divide in:

GIOCHI GIOVANILI al mattino

GARA PER GIOVANISSIMI M/F ed ESORDIENTI M/F al pomeriggio.

Data: 23 aprile 2023 presso il Pattinodromo di Porcia

Possono partecipare al mattino atleti del Friuli Venezia Giulia che non hanno svolto gare di Federazione.

Possono partecipare al pomeriggio atleti GIOVANISSIMI M/F ed ESORDIENTI M/F del Friuli Venezia Giulia.

La quota di partecipazione della gara del mattino è di 2 € ad atleta da versare alla segreteria della società organizzatrice. Le iscrizioni entro il **14 aprile** con il modulo allegato da inviare a palibertasporcia@hotmail.it e corsa@fisrfvg.it

PROGRAMMA

Mattino

Categoria: UNDER (5/6/7 anni)

RITROVO: ore 9:45 – INIZIO GARA: ore 10:00

- Esercizi di riscaldamento guidati
- 1 giro di pista
- Staffetta percorso
- Gioco : MEMORY
- Premiazioni

Categoria: GIOVANISSIMI (8/9 anni)

RITROVO: ore 10:45 – INIZIO GARA: ore 11:00

- Esercizi di riscaldamento guidati
- 1 giro di pista
- Staffetta percorso
- Gioco : MEMORY
- Premiazioni

Categoria: ESORDIENTI (10/11/12 anni)

RITROVO: ore 11:45 – INIZIO GARA: ore 12:00

- Esercizi di riscaldamento guidati
- 1 giro di pista
- Percorso B
- Staffetta con il 5
- Gioco : PRENDI LA CODA AL CANE
- Premiazioni

GIOCO MEMORY

Ricerca delle tessere gemelle.

- 12 giocatori per squadra, 16 tessere.
- Parte il primo atleta, raggiunge il quadro con le tessere, ne solleva una e la lascia scoperta. Eseguendo lo slalom del ritorno e forma una fila parallela a quella di partenza. Non appena il primo ha scoperto la tessera parte il secondo e ne scopre un'altra. Se uguale si ottiene il punto, altrimenti l'allenatore ricopre le due tessere e si ricomincia il percorso. Gioco a tempo e/o a punti, conclusi tutti gli atleti della squadra.

Si gioca con due squadre contemporaneamente.

(Se non si riescono a comporre due squadre da 12 atleti, il numero totale degli atleti verrà suddiviso nelle due squadre.)

GIOCO PRENDI LA CODA AL CANE

- Prima parte. Tempo 5 minuti

Quattro squadre contrapposte, 4 colori di "code", un colore per ogni squadra.

Invadendo i settori delle squadre avversarie si devono recuperare il maggior numero di code di colore diverso da quello della propria squadra. Tutte le code vengono depositate in scatole nel proprio settore.

- Seconda parte. Tempo 5 minuti

Ogni atleta deve cercare di riprendere il maggior numero di code del suo colore attingendo dalle scatole degli altri settori spostandosi dall'esterno (in cerchio). Parte un atleta per volta per ogni squadra e si attende l'arrivo del compagno per ripartire.

Vince la squadra che riesce a riavere il maggior numero di code del suo colore.

PROGRAMMA

Pomeriggio

CAMPO DI GARA: Pattinodromo di Porcia – via De Pellegrini – Porcia
CARATTERISTICHE della struttura: Anello in asfalto 300 m.

Possono partecipare atleti GIOVANISSIMI M/F ed ESORDIENTI M/F del Friuli Venezia Giulia.

ISCRIZIONI: entro il **14** aprile 2023 utilizzando la scheda di iscrizione allegata da inviare a:
amministrazione@fisrfvg.it ; corsa@fisrfvg.it ; palibertasporcia@hotmail.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 8 ad atleta da versare entro la chiusura delle iscrizioni da parte delle società.
Intestazione bonifico: Comitato Regionale FISR settore corsa. **IBAN IT92 P010 0502 2000 0000 0006 085**
Causale: cod. società – iscrizione Trofeo Memorial Pierino Gava – nr: atleti

NUMERAZIONE: numeri regionali

Categoria GIOVANISSIMI M/F

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI ore 14: 00 - INIZIO GARE ore 14:30

- 50 mt in corsia
- 100 mt sprint
- 600 mt in linea

Categoria ESORDIENTI M/F

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI dalle ore 16: 00 - INIZIO GARE ore 16:30

- 50 mt in corsia
- 200 mt sprint
- 800 mt in linea

PREMIAZIONI

VALUTAZIONE DEL PUNTEGGIO per l'acquisizione del Trofeo

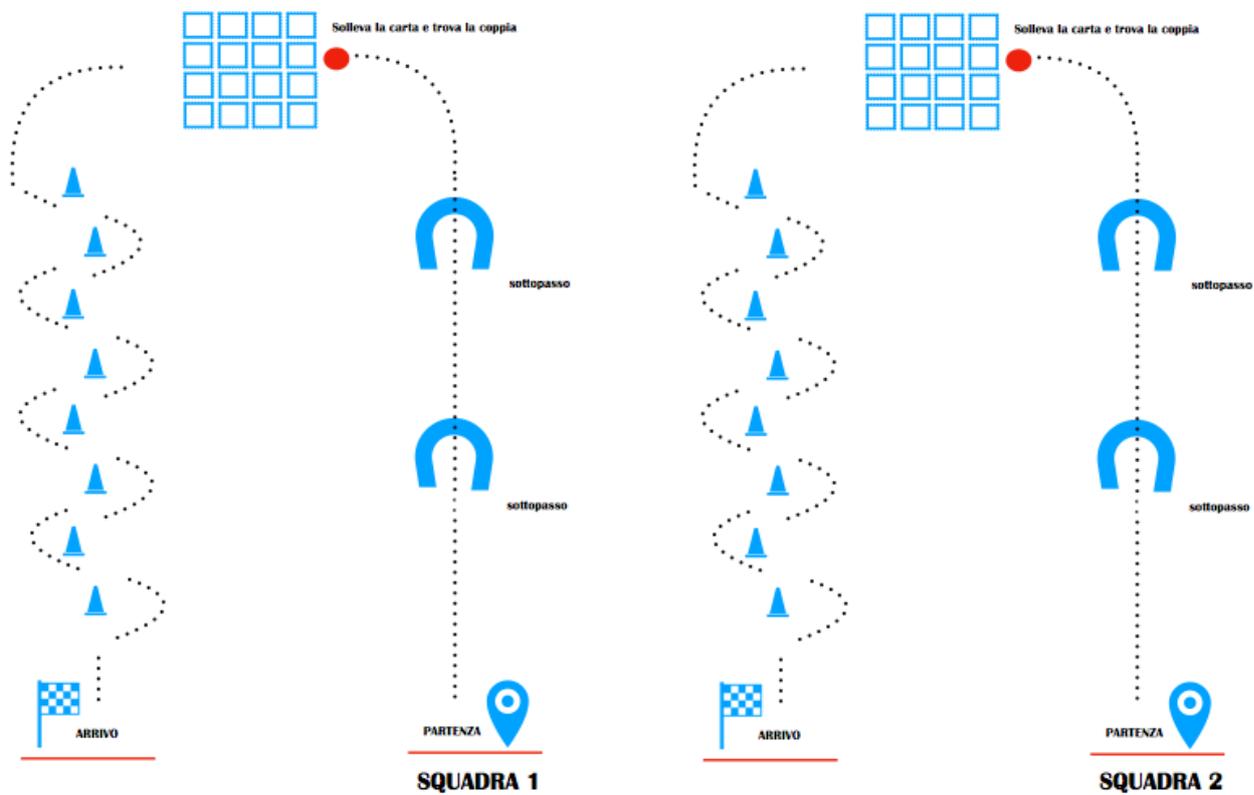
- Per i Giochi Giovanili del mattino si considerano le presenze. Quindi 1[^], 2[^], 3[^] posizione in base al gruppo più numeroso. 4 punti al primo gruppo, 3 al secondo, 2 al terzo, 1 per tutti gli altri gruppi.
- Per la gara del pomeriggio vengono assegnati 30 punti al primo classificato, 20 al secondo, 10 al terzo, 1 per tutti gli altri atleti dal quarto posto in poi.

Servizio medico a cura della società organizzatrice.

Tutti gli atleti devono essere in regola con il certificato medico sportivo e lo stesso depositato nelle rispettive segreterie delle società.

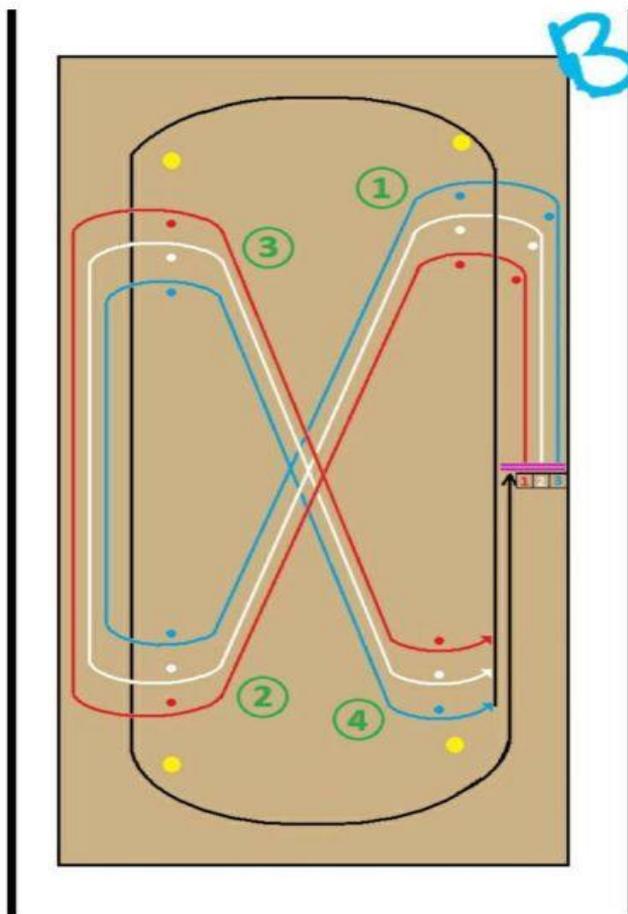
Per quanto non contemplato nel presente Regolamento Particolare vigono le norme del Regolamento Gare e Campionati e del Regolamento Tecnico per la corsa.

ALLEGATO 1.



PERCORSO MEMORY

PERCORSO

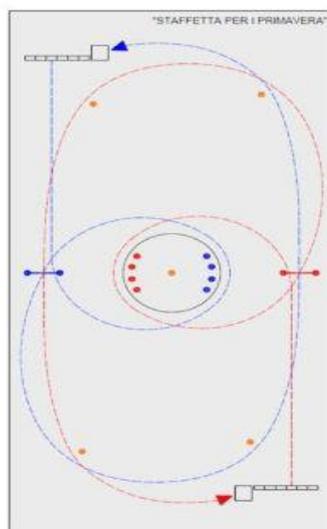


E) Percorso staffetta per i Primavera

Si tratta di una staffetta a squadre contrapposte con un cerchio centrale.

Esecuzione:

- 1) Partenza dalla casellina
- 2) Entrare nella "porticina"
- 3) 1 giro del cerchio, in senso antiorario
- 4) Prelevare il birillo
- 5) Uscire dalla "porticina" (da dove sono entrati)
- 6) Compiere l'intero giro della pista piano (80m)
- 7) Mettere il birillo preso in un cesto posizionato vicino ai miei compagni di squadra
- 8) ...ora può partire il secondo atleta.
- 9) Ogni bambino ripeterà il percorso 2 volte (MAX 4 ATLETI per Squadra).



I moduli iscrizione saranno inviati via mail a parte in formato Excel da compilare e reinviare in Excel.

Il Cons. Corsa
Selena Pilot

Il Cons. Corsa Suppl.
Alice Badini