



n. 10c24 del 22.05.2024

- ALLE SOCIETA' DI CORSA F.V.G.
- AL PRESIDENTE REGIONALE F.I.S.R.
- AI COMITATI PROVINCIALI F.I.S.R.

**LORO SEDI**

**Oggetto: PROGETTO SCUOLA DI PATTINAGGIO 2023/2024**

**4^ TAPPA FORMULA ROLLER**

- La manifestazione organizzata da **A.S.D. PATTINAGGIO LIBERTAS PORCIA** si terrà **SABATO 8 GIUGNO** presso il Pattinodromo di Porcia via De Pellegrini F.lli Rosselli, con il seguente orario:
- categoria UNDER (5-6-7 anni) dalle 10.00 alle 11.00
- categoria GIOVANISSIMI (8-9 anni) dalle 11.00 alle 12.00
- categoria ESORDIENTI/OVER (10-11-12 anni) dalle 12.00 alle 13.00

A conclusione dell'attività di ogni gruppo seguirà la premiazione.

- **Iscrizioni** da inviare al Comitato Regionale tramite il modello Excel in allegato **entro il 1 giugno 2024**
- Quota iscrizione € 5,00 da versare alla società organizzatrice sul campo di gara.

## **PROGRAMMA**

### **Under 10.00 – 11.00 (ritrovo ore 9.45)**

- Esercizi di riscaldamento guidati
- 1 giro atleti contrapposti
- Staffetta PERCORSO D
- Gioco MEMORY

### **Giovanissimi 11.00 – 12.00 (ritrovo ore 10.45)**

- Esercizi di riscaldamento guidati
- 1 giro atleti contrapposti
- Staffetta PERCORSO E
- Gioco MEMORY

### **Esordienti 12.00 – 13.00 (ritrovo ore 11.45)**

- Esercizi di riscaldamento guidati
- PERCORSO B
- Staffetta con il 5
- Gioco DELLE CODE

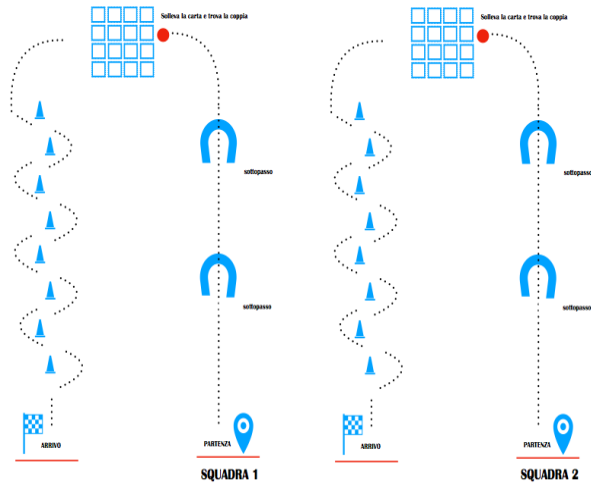
## **GIOCO MEMORY**

Ricerca delle tessere gemelle.

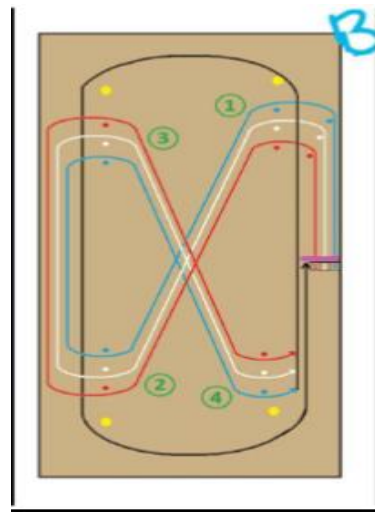
- 2 squadre, 16 tessere.
- Parte il primo atleta, raggiunge il quadro con le tessere, ne solleva una e la lascia scoperta. Esegue lo slalom del ritorno e forma una fila parallela a quella di partenza. Non appena il primo ha scoperto la tessera parte il secondo e ne scopre un'altra. Se uguale si ottiene il punto, altrimenti l'allenatore ricopre le due tessere e si ricomincia il percorso. Gioco a tempo e/o a punti, conclusi tutti gli atleti della squadra.

Si gioca con due squadre contemporaneamente.

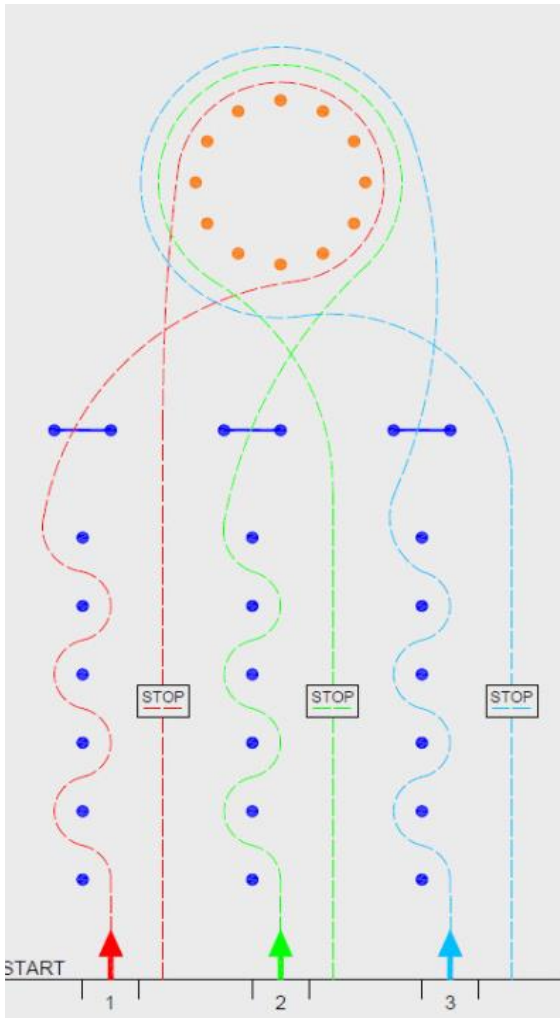
### ALLEGATO A – gioco memory



### PERCORSO B



### PERCORSO D



### PERCORSO E

