

Ai partecipanti al Corso Maestro di Base FISR/FVG
Alle Società della Regione

Ai Delegati Territoriali F.I.S.R. di Go/Pn/Ts/Ud

Al C.O.N.I. Regionale F.V.G.

e p.c. Alla F.I.S.R. – SIRI

Oggetto: programma corso regionale C.O.N.I. S.D.S. - F.I.S.R. / F.V.G. "Maestro di Base", anno 2025.

PARTE S.D.S. C.O.N.I.			
SEDE	DATA	ORARIO	ARGOMENTI
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	11/01	14.30/18.30	Le competenze didattiche del tecnico sportivo. La comunicazione efficace. Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 1).
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	12/01	09.00/13.00	Aspetti cognitivi e relazionali nell'apprendimento motorio (parte 2). La motivazione nelle attività sportive.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	25/01	14.30/18.30	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Sviluppo motorio e capacità coordinative.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	26/01	09.00/13.00	La didattica, l'insegnamento delle tecniche. Il processo di osservazione nello sport.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	01/02	14.30/18.30	Sviluppo motorio e capacità coordinative. La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza.
Opicina (Trieste) c/o S.S.D. Polet	09/02	09.00/13.00	La mobilità articolare, La forza e la velocità-rapidità, La resistenza. Test Finale e (consegna attestato C.O.N.I. / S.D.S.)

PARTE F.I.S.R.			
SEDE	DATA	ORARIO	ARGOMENTI
Piattaforma Zoom (Videoconferenza)	07/02	19.30/22.30	La figura del Maestro di Base. Concetti Base: Sicurezza, Apprendimento, Divertimento - fasi dell'apprendimento; tecniche dell'insegnamento; modello di insegnamento; obiettivi. Schemi motori di base e capacità motorie; fasi della lezione. Le Discipline del Pattinaggio a rotelle. Fondamentali di base del pattinaggio. Caratteristiche pattini e ruote. Action – Corsa.
Piattaforma Zoom (Videoconferenza)	14/02	19.30/22.30	Artistico – quad e inline Hockey – pista e inline - inline Alpine Freestyle, Downhill Roller Derby Skateboarding – Caratteristiche skateboard e ruote
Piattaforma Zoom (Videoconferenza)	21/02	19.30/22.30	Panorama generale sintetico - storia e struttura attuale. Organi e organizzazione - struttura, uffici e servizi - il territorio. Carte federali – Struttura e funzioni. Associazione sportiva e Affiliazione (panorama generale sintetico) Tesseramento. Giustizia sportiva (panorama generale sintetico).
Pieris (GO) c/o Patt. Pieris	22/02	14.30/18.30	Il Pattino in linea. Caratteristiche - Esercizi fondamentali e abilità di base. Il pattino "quad" o tradizionale. Caratteristiche - Esercizi fondamentali e abilità di base. Roller Derby – Hockey In Line Alpine
Pieris (GO) c/o Patt. Pieris	23/02	09.00/14.00	Il Pattino in linea. Approfondimento - Esercizi fondamentali e abilità di base propedeutici. Il pattino "quad" o tradizionale. Free Style – Downhill - In Line Alpine – Skateboard. TEST FINALE consegna attestato Maestro di Base - 2025

Distinti saluti.

Il Pres. Reg. FISR/FVG

